

# Relatório de estágio

Paulo Albino Magalhães Barbosa

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em  
Treino Desportivo

Orientador Institucional: Professor Doutor Jorge Manuel Pinheiro Baptista  
Orientador Cooperante: Sérgio Miguel de Seíça Rebelo Ferreira Gaminha

Outubro, 2019