



**TREINO COGNITIVO FOCADO NA MEMÓRIA DE TRABALHO E VELOCIDADE
DE PROCESSAMENTO EM INDIVÍDUOS COM ESQUIZOFRENIA**

Cátia Isabel Carvalho Lopes N°33169

**Dissertação de Mestrado para a obtenção do grau de mestre em Psicologia Clínica e da
Saúde**

**Trabalho realizado sob a orientação científica da Professora Doutora Yamisel Chong
Espino**

Castêlo da Maia, 14 de outubro de 2019

Treino Cognitivo focado na Memória de Trabalho e Velocidade de Processamento para indivíduos com Esquizofrenia

Resumo

A literatura científica tem vindo a evidenciar a importância de aumentar o funcionamento social e/ou ocupacional em indivíduos que apresentam diagnóstico de esquizofrenia. Deste modo, o objetivo do presente estudo de investigação é verificar se um programa de treino cognitivo (TC) com 20 sessões focado na memória de trabalho (MT) e na velocidade de processamento (VP) que inclui tarefas para realizar na vida quotidiana sem o auxílio do profissional de psicologia tem benefícios ao nível cognitivo, capacidade funcional e Qualidade de Vida (QDV) numa amostra de 10 adultos (n= 10) com diagnóstico de esquizofrenia numa fase avançada da doença. O método utilizado neste estudo teve por base uma fase pré e pós avaliação do nível funcional, cognitivo e QDV. Em termos de resultados, não encontramos melhorias significativas para o funcionamento da vida diária, nem relação entre o desempenho cognitivo basal e o funcionamento no pós- teste. No entanto encontramos resultados estatisticamente significativos entre o funcionamento e a dimensão autodeterminação, após a aplicação do programa de TC. Tendo em consideração os resultados desta investigação é necessário a realização de mais estudos para analisar quais os componentes do TC podem melhorar a funcionalidade e como se traduzem em marcos de recuperação.

Palavras-chave: *Treino Cognitivo, Memória de Trabalho, Velocidade de Processamento, Esquizofrenia, Funcionalidade, Qualidade de Vida.*