



Instituto Universitário Da Maia

Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento

Produtividade Emocional e a sua relação com a Ativação Emocional: Estudo de um caso de sucesso e um caso de insucesso em Terapia Focada Nas Emoções

Ana Sofia Pereira Da Silva

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientação:

Prof. Doutora Carla Cunha

Outubro de 2016

Produtividade Emocional e a sua relação com a Ativação Emocional: Estudo de um caso de sucesso e um caso de insucesso em Terapia Focada Nas Emoções

Resumo

O objetivo deste estudo é verificar a evolução da produtividade emocional e da ativação emocional ao longo das sessões do processo psicoterapêutico num caso de sucesso e noutra de insucesso na depressão em Terapia Focada nas Emoções. Desta forma, procedeu-se a utilização de duas medidas, a escala da produtividade emocional, e a escala da ativação emocional nas sessões 1, 4, 8, 12 e 16 em ambos os casos.

Estes resultados permitem concluir que a produtividade emocional surgiu como variável preditora de mudança terapêutica durante a sessão, neste caso de sucesso terapêutico; em contrapartida, a ativação emocional ocorrida de forma isolada, não se torna um indicador de resultado terapêutico, assumindo ainda assim um papel de grande relevo na terapia.

Palavras-Chave: Terapia Focada nas Emoções, Produtividade Emocional, Ativação Emocional