



Instituto Universitário da Maia

**Adesão do Terapeuta ao Modelo Terapia Focada nas Emoções e Empatia no tratamento
da Depressão**

Ana Filipa de Sousa

Nº 22827

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Daniela Carla Alves Nogueira

Fevereiro, 2016

Adesão do Terapeuta ao Modelo Terapia Focada nas Emoções e Empatia no tratamento da Depressão

Resumo

A adesão do terapeuta a um determinado modelo tem sido alvo de atenção por parte dos investigadores. Com o intuito de auxiliar a colmatar algumas questões e possivelmente dar continuidade às investigações realizadas, o presente estudo teve como objetivos compreender de que forma a adesão do terapeuta ao modelo EFT, influencia os resultados terapêuticos no tratamento da depressão, assim como se a mesma é influenciada pela existência de empatia. A amostra utilizada é composta por clientes que participaram no ensaio clínico, desenvolvido no Instituto Universitário da Maia, “Depressão e Mudança em Psicoterapia”. O desenvolvimento do presente estudo, baseou-se numa metodologia de carácter misto. Assim, a recolha de dados foi efetuada através da observação das sessões intermédias de quatro casos terapêuticos (sucesso e insucesso), recorrendo à Escala de Medida de Adesão (Experiential Therapy Adherence Measure). Posteriormente no tratamento dos dados, recorreu-se aos programas estatísticos SMA e SPSS (metodologia quantitativa). Foi possível verificar, que ocorreu adesão moderada e adequada, por parte do terapeuta ao modelo EFT, em todos os casos, assim como não existiram diferenças estatisticamente significativas na evolução da adesão em cada caso e na comparação entre os casos de sucesso e insucesso. Verificou-se ainda que, não ocorreram associações estatisticamente significativas entre a adesão do terapeuta e a empatia em todos os casos. Os resultados demonstraram também que não existiram associações estatisticamente significativas entre a adesão e a redução de sintomatologia depressiva, em três casos, indo de encontro aos estudos realizados. No entanto, num dos casos de sucesso, foi encontrada uma associação negativa, o que permite verificar que à medida que a adesão do terapeuta ao modelo aumenta, a sintomatologia depressiva diminui. Em suma, espera-se que este estudo sirva de base para investigações futuras, que envolvam a adesão e empatia, no modelo EFT, em casos de Perturbação Depressiva.

Palavras chave: Integridade ao Tratamento; Adesão; Terapia Focada nas Emoções; Empatia