

Relatório da Prática de Ensino Supervisionada do Curso Ensino da Educação  
Física nos Ensinos Básico e Secundário

Kelly Pereira Martins

n.º 27901

Trabalho realizado sob orientação do Professor Pedro Gregório e Professor  
Doutor Rui Araújo, Instituto Universitário da Maia

outubro, 2018

## **Resumo**

O presente documento emerge do âmbito da unidade curricular Prática de Ensino Supervisionada, inserida no 2º ciclo de Estudos condicente ao grau de Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no Instituto Universitário da Maia - ISMAI. A Prática de Ensino Supervisionada decorreu na Escola Secundária de Rocha Peixoto, na Póvoa de Varzim, retratando assim o último passo na formação de estudante, sendo que, é nesta fase que a Estudante Estagiária emprega em contexto real todos os conhecimentos teóricos e práticos adquiridos ao longo da sua formação académica. É nesta etapa que a mesma confronta, pela primeira vez, com a realidade. Os desafios são gigantescos e a exigência é inigualável através da realização das tarefas inerentes à profissão, da vivência com comunidade escolar e da reflexão sobre as suas práticas ao longo do ano letivo. Aqui, a Estudante Estagiária vai aperfeiçoando as suas competências para uma docência de qualidade. O presente Relatório sobre a Prática de Ensino Supervisionada visa retratar o trajeto percorrido ao longo de todo o ano e está dividido em três capítulos: o primeiro diz respeito às dimensões pessoais e profissionais, onde pronuncio o meu percurso ao longo da vida e as minhas expetativas iniciais face ao estágio. O segundo capítulo remete para a prática em contexto, onde saliento a importância da Prática de Ensino Supervisionada e destaco a escola cooperante. Por último, no terceiro capítulo, enfatizo a prática profissional: do plano de análise ao da intervenção, evidenciando a gestão e organização do ensino e da aprendizagem, a participação na escola e o desenvolvimento profissional. Nesta fase relato todas as vivências adquiridas ao longo deste percurso.

**PALAVRAS-CHAVE:** EDUCAÇÃO FÍSICA, ESTUDANTE ESTAGIÁRIA, PRÁTICA DE ENSINO SUPERVISIONADA, PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM.