



Instituto Universitário da Maia

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio: Gondomar Sport Clube

**Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização
em Treino Desportivo**

Supervisor de Estágio: Prof. Nuno Teixeira

Orientador Cooperante: Rúben Carvalho

Aluno: Rafael Fernando Teixeira Castro, nº27727



junho de 2018 ■ ■

Resumo

O trabalho desenvolvido no Estágio Curricular no Gondomar Sport Clube, teve o intuito de vivenciar o processo de treino, competição, vivências diárias, assim como as relações existentes entre treinadores-jogadores e vice-versa numa equipa formada por jovens adultos num contexto competitivo (Campeonato Distrital Sub17 – 2ª Divisão)

Os objetivos gerais deste estágio passam, essencialmente, pela capacidade adquirir mais experiência como treinador no escalão de Juvenis, bem como desenvolver diferentes competências, quer na área do treino, quer na observação, análise e comunicação com os atletas e todos os intervenientes.

No que respeita à sistematização deste relatório estará dividido em seis grandes partes: introdução; enquadramento legal e institucional; caracterização e organização; objetivos; intervenção profissional; revisão de um artigo científico.

Em suma, este estágio permitiu adquirir mais experiência e mais competências, devido à oportunidade que o clube me deu em treinar o escalão de sub-16 e em poder conviver com jovens talentosos e que me permitiu alcançar alguns êxitos desportivos. Este estágio permitiu-me, acima de tudo, tornar-me num melhor treinador para o futuro.

Palavras-Chave: GONDOMAR SPORT CLUBE; DESPORTO; FUTEBOL; FORMAÇÃO; TREINADOR