

Rui Filipe Veloso Pedro Ferreira

Nº 29643

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Doutor José Neto e sobre a orientação cooperante do Luís Ferreira, no Futebol Clube Infesta.

Junho, 2019

Resumo

Este relatório pretende expor detalhadamente o processo de estágio curricular que se realizou na equipa de infantis “A” (sub-13) do Futebol Clube Infesta, que disputou o campeonato distrital de sub-13 – 2ª divisão, série 2.

Este documento é o colmar de uma época desportiva com altos e baixos, com vários momentos de aprendizagem e com vários momentos de ensinamento, ou seja, representa tudo aquilo que um verdadeiro treinador de futebol precisa para ter um futuro longínquo e sorridente. Com isto, este relatório assenta na reflexão de todos os treinos/jogos ao longo da época e também nas reflexões pessoais, aquelas que o treinador faz para ver o que pode ou não melhorar. Perante a realidade do clube em que nos temos que adaptar, pois assim o momento o exige, são as vivências que tornam tudo isto possível, é com isto que evoluímos e crescemos, tanto como ser humano como treinador.

Este relatório de estágio encontra-se dividido em 7 capítulos, ordenados da seguinte forma: Introdução; Descrição do contexto; Objetivos do estágio; Intervenção profissional; Estudo Científico; Bibliografia; Anexos.

Através destes capítulos, sendo eu licenciado na área de Educação Física e Desporto, pretendo materializar tudo aquilo que foi a minha intervenção neste processo e ter a capacidade de fazer uma auto-avaliação do meu percurso e do meu desempenho.