

Felipe Andrade de Macedo

Nº: 34139

Dissertação com vista à obtenção do grau de Mestre em Gestão do Desporto, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do professor Pedro Guedes de Carvalho e coorientação da professora Janete Borges – Instituto Universitário da  
Maia

Junho, 2019

## **Resumo**

Este estudo teve como principal objetivo analisar o nível de coesão de grupo e desempenho de equipas de futebol, e também estabelecer correlações com o nível de produtividade individual e coletivo percebido por estes atletas.

Participaram da pesquisa 117 atletas da formação do FC Famalicão, clube pertencente ao distrito de Braga. Os atletas, todos do sexo masculino, integravam seis diferentes equipas do clube: sub 14, 15, 16, 17, 18 e 19.

Como instrumento, foi utilizado o Questionário de Ambiente de Grupo (QAG), criado por Carron, Widmeyer e Brawley, já traduzido e validado para diferentes países e línguas. Anexo ao questionário principal, foram incluídas duas questões sobre a perceção de produtividade, com o objetivo de enriquecer a discussão sobre os resultados encontrados.

Os resultados obtidos nos inquéritos foram tratados através dos softwares IBM SPSS Statistics versão 19, com a utilização dos testes ANOVA, Kruskal-Wallis e de análises de correlação, e Microsoft Excel 2013, para a formatação de dados que auxiliaram na análise descritiva.

Os resultados foram contundentes e evidenciaram uma correlação negativa entre coesão e desempenho. Ou seja, as equipas que tiveram os melhores resultados foram as que tiveram os piores níveis de coesão. Foi encontrada também uma correlação positiva entre coesão e perceção de produtividade.

A análise descritiva, todavia, sugere que as equipas que possuem os melhores desempenhos têm uma correspondência média a alta com os aspetos tarefa da coesão e com as perceções de produtividade.

Concluiu-se, portanto, que, ao menos durante o período de formação - antes dos atletas se tornarem jogadores seniores - em ambiente português, o nível de coesão das equipas não pode ser considerado um indicativo para à performance das mesmas.

**Palavras-chave:** Coesão, Grupo, Desempenho, Perceção de Rendimento, Questionário de Ambiente de Grupo.