

Ricardo Jorge Azevedo Sousa

Nº 25437

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Jorge Baptista e Ivo Vieira – CDA

Junho de 2017

Resumo

A elaboração do presente relatório de estágio, integrado no 2º ano do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo procura descrever de uma forma transversal aquilo que foi a minha vivência na equipa de futebol profissional do CDA, entidade que me acolheu durante praticamente um ano.

Numa fase introdutória foram abordados os objetivos e a pertinência da realização deste estágio curricular num contexto tão exigente como é o futebol de alto rendimento e de seguida foi descrito de forma pormenorizada o contexto em que estive inserido, como a história do clube, as suas infraestruturas, os recursos materiais, os atletas que compunham o plantel e ainda o enquadramento competitivo. Foi também relatada a operacionalização - nas diferentes fases - e a calendarização dos objetivos definidos previamente para esta experiência. O capítulo que melhor descreve a minha vivência durante este período é o da “Intervenção Profissional”, onde abordei aquelas que foram as minhas funções e responsabilidades enquanto estagiário, assim como a descrição das principais tarefas desenvolvidas. Neste capítulo fica também o planeamento e a elaboração de dois daqueles que foram os microciclos mais difíceis de gerir durante a época. Por fim surge um artigo científico que advém da necessidade que senti de perceber se a ideia de jogo implementada nesta equipa tinha reflexo na forma como a mesma chegou aos golos.

Foi sem dúvida um ano de enorme aprendizagem e desenvolvimento profissional, que me permitiu conhecer uma realidade diferente daquela a que estava acostumado até então.