

Dissertação de Mestrado

Transformação dos episódios emocionais e sua interação com as estratégias de intervenção da Psicoterapia de Reconstrução de Significado no luto

Aluno: Patrícia Sofia Dias da Silva Pereira, nº27664

DOCENTE: *Professora Doutora Daniela Alves Nogueira*

Ano letivo 2017/2018

Resumo

Qualquer fenómeno de perda envolve maioritariamente sofrimento, dependendo do tipo de perda em questão esta pode suscitar no individuo reações de alta intensidade que podem ser significativamente dolorosas, provocando um conjunto de experiências a nível emocional. Como tal, nesta investigação procurou-se realizar um estudo de caso de uma mulher que sofre a perda da sua filha durante os sete meses de gestação, com diagnóstico de luto complicado. O estudo foi realizado através da observação de seis sessões terapêuticas correspondente ao presente caso, que seguem a orientação da Teoria de Reconstrução de Significado no Luto. O principal objetivo foi perceber a existência de transformação emocional na cliente ao longo do processo terapêutico, assim como procurar identificar de que forma as intervenções terapêuticas observadas nas sessões promovem a transformação emocional. Através da análise detalhada das sessões assim como dos episódios emocionais observados, foi possível concluir o sucesso terapêutico no caso devido à transformação emocional revelada pela cliente nas últimas sessões. Para além do referido, tornou-se ainda notória a importância das intervenções terapêuticas neste processo, dado se ter verificado que de forma antecedente a cada episódio emocional expresso pela cliente, existia uma intenção terapêutica, concluindo assim que as estratégias terapêuticas usadas potenciaram de forma significativa a expressão emocional e o sucesso terapêutico.

Palavras-Chave: Luto; Episódios Emocionais; Transformação emocional; Estratégias terapêuticas; Terapia de Reconstrução no Luto.