

XVIII JORNADAS

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA DO DESPORTO

► LIVRO DE RESUMOS ◀

**O interface entre a promoção
da saúde e melhoria do rendimento**

**CELINA GONÇALVES
JOÃO CARVALHO
VITOR P. LOPES
DUARTE ARAÚJO**

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA
DO DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA

2017



**XVIII JORNADAS DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSICOLOGIA DO DESPORTO: Livro de Resumos**
**O interface entre a promoção
da saúde e melhoria do rendimento**

**CELINA GONÇALVES
JOÃO CARVALHO
VITOR P. LOPES
DUARTE ARAÚJO**

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA DO DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA

2017

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

XVIII JORNADAS DA SOCIEDADE PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA DO DESPORTO: Livro de Resumos
O interface entre a promoção da saúde e melhoria do rendimento

EDITORES

CELINA GONÇALVES *Escola Superior de Educação: Instituto Politécnico de Bragança*
JOÃO CARVALHO *Escola Superior de Educação: Universidade do Algarve*
VITOR P. LOPES *Escola Superior de Educação: Instituto Politécnico de Bragança*
DUARTE ARAÚJO *Faculdade de Motricidade Humana: Universidade de Lisboa*

EDIÇÃO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA (IPB)
SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA DO DESPORTO (SPPD)
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA (CMB)

FORMATO

Suporte: Eletrónico; Formato: PDF / PDF/A

DESIGN

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA (CMB)

LOCAL | DATA

BRAGANÇA | NOVEMBRO 2017

ISBN

978-972-745-232-3

ÍNDICE

Apresentação.....	[7]
Programa.....	[11]
Conferências.....	[16]
Simpósios.....	[21]
Comunicações orais.....	[42]
Comunicações em Poster.....	[66]

▶ APRESENTAÇÃO ◀

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA

Bragança, uma cidade jovem, atrativa e dinâmica que carrega mais de cinco séculos e meio de história, o que faz dela a nona mais antiga do país mas, também, considerada uma das quatro mais inteligentes dispondo, ainda, de uma oferta turística e cultural muito diversificada, presente na sua rede de 8 museus..

Uma cidade com identidade, onde as tradições ancestrais, que só neste território conseguimos encontrar, a arquitetura religiosa, aliada à modernidade e à beleza paisagística, à diversidade da fauna e da flora, à gastronomia genuína, rica e variada e a hospitalidade das suas gentes, fazem dela um lugar atrativo para se viver.

Ao nível desportivo temos uma cidade muito ativa, fruto da ação do movimento associativo local sempre dinâmico, inovador e participativo, assim como excelentes equipamentos que oferecem as melhores condições para a prática de várias modalidades.

A constante parceria que mantemos com o Departamento de Ciências do Desporto e Educação Física do Instituto Politécnico de Bragança, nas nossas atividades e instalações, é uma aposta constante na inovação e qualidade dos serviços desportivos que se efetiva, mais uma vez, através das XVIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia e Desporto.

Porque as pessoas estão no centro da nossa atuação, deixo aqui o convite para que visitem Bragança, seja para participar nas XVIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia e Desporto, seja para desfrutar dos encantos desta magnífica cidade que certamente vos deixará boas recordações e vontade de um dia regressar.

Sejam bem-vindos.

Hernâni Dinis Venâncio Dias

Presidente da Câmara Municipal

PRESIDENTE DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA DO DESPORTO

Prezados Colegas, Caros Amigos

Vimos convidá-los para as XVIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, a realizar nos dias 3 e 4 de novembro 2017, em Bragança.

A Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD) reúne anualmente nas suas Jornadas Científicas. Em 2017 serão anfitriões a Câmara Municipal de Bragança em colaboração com o Instituto Politécnico de Bragança, que em parceria com a SPPD realizaram esta reunião científica sob o título “Psicologia do Desporto: o interface entre promoção da saúde e melhoria do rendimento”.

Atualmente as ciências do desporto, e em especial a psicologia do desporto e do exercício, combinam esforços para que a saúde, ao invés de ser vista como a ausência de doença, seja vista como a prossecução de uma melhor qualidade de vida e bem-estar. Neste enquadramento, a superação pessoal e a melhoria do desempenho desportivo, pessoal e profissional são componentes essenciais dessa visão mais ampla de saúde individual e colectiva, em particular, no contexto desportivo. Os argumentos científicos que investiguem esta perspectiva serão discutidos visando melhor compreender e intervir no desporto e na atividade física. Neste sentido, psicologia, neurociências, biologia, teoria e metodologia do treino, design de contextos de prática, podem reforçar as suas ligações para a melhoria do desempenho e para a promoção da saúde. Deste modo, as jornadas destinam-se aos treinadores de todos os níveis de prática, aos profissionais de fitness, aos professores de Educação Física, aos psicólogos, aos neurocientistas e investigadores do movimento humano, aos atletas e praticantes de exercício e, em geral, a todos os interessados em desporto e exercício.

Com o objetivo de promover a excelência na investigação em psicologia do desporto por parte de jovens investigadores, o Prémio António Paula Brito, é um importante aliciente destas jornadas. Este prémio está orientado para os jovens que estão a investigar em Psicologia do Desporto. Para este fim é criada a oportunidade dos jovens investigadores apresentarem e discutirem os seus trabalhos, contando com o suporte dos investigadores e académicos seniores, criando e facilitando as condições para o desenvolvimento, formal ou informal, de sinergias e de uma rede de contactos.

Contamos com a presença de todos vós neste evento, que conta com a participação de investigadores de excelência na área da Psicologia do Desporto, nacionais e internacionais, acreditando poder contribuir para um momento de intenso de formação, de debate e de convívio científico.

Vemo-nos em Bragança!

Duarte Araújo

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

▶ **PROGRAMA** ◀

Programa das XVIII Jornadas da SPPD

03 de novembro, 2017

9:00 - Recepção dos participantes

9:30 – Sessão de Abertura (Auditório Paulo Quintela)

Presidente da Câmara Municipal de Bragança (Hernâni Dias)

Presidente do Instituto Politécnico de Bragança (Sobrinho Teixeira)

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Duarte Araújo)

10:00 – Conferência (Auditório Paulo Quintela)

The nature of adventure and its role in the future of physical activity and mental health interventions

Eric Brymer (School of Sport, ISPAL, Leeds Beckett University, Inglaterra)

Presidente de Mesa: *Duarte Araújo (CIPER, FMH-UL)*

11:00 – Pausa para café

11:30 – **Comunicações orais livres 1** (Auditório Paulo Quintela)

Moderador: *Vítor Pires Lopes (ESE-IPB, CIDESD)*

A influência do contexto de exercício no bem-estar: uma revisão sistemática e meta-análises

Brito, H.; Bernardo, M.; Pereira, H.; Palmeira, A.; Ferreira, J.P.; Araújo, D.

Estudo Exploratório sobre o Efeito de Técnica Respiratória na Variabilidade da Frequência Cardíaca em Fumadores Masculinos

Catela, D.; Gomes, J.; Pereira, D.; Santos, R.; Matos, D.

Efeitos do exercício físico na qualidade de vida de mulheres sobreviventes de cancro da mama

Antunes, P.; Esteves, D.; Moutinho, J.A.; Nunes, C.; O'Hara, K.; Brás, R.

Impacto do Passado Desportivo no Bem-Estar, Resiliência e Sucesso em Atuais Profissionais - Revisão

Mira, T.; Carvalho, P. G.; Ramos, L.

Propriedades de rede do desempenho de sucesso de equipas de futebol na UEFA Champions League

Pina, T.; Paulo, A.; Araújo, D.

Factores associados aos maus-tratos (risco e protecção) que os atletas profissionais de alto rendimento exercem contra as suas companheiras

Serra, L.; Rosado, A.

13:15 – Almoço

14:30 – Conferência (Auditório Paulo Quintela)

A percepção de affordances do outro: implicações para professores/treinadores

Rita Cordovil (Faculdade de Motricidade Humana, CIPER, Universidade de Lisboa)

Presidente de Mesa: *João Carvalho (ESEC-UAIG; CIPER, FMH-UL)*

15:30 – Simpósio (Auditório Paulo Quintela)

Constrangimentos psicológicos, sociais e ambientais na relação treinador-atleta: Da formação à elite

Coordenador: *Pedro Teques (N2i, IPMAIA)*

A diáde treinador-atleta no futebol profissional: uma perspetiva dinâmica ecológica

Teques, P.

As ligações entre as competências emocionais e as ações do treinador no contexto competitivo: Um estudo naturalista

Duarte, D.; Teques, P.

A Dor e a Lesão no Desporto em Portugal: Uma perspetiva sociológica sobre o papel do género

Pimenta, N.; Pinheiro, C.; Malcolm, D.

Identificação e desenvolvimento de talentos no futebol – Implicações para a intervenção dos treinadores

Sarmiento, H.; Anguera, M.T.; Pereira, A.; Araújo, A.

17:00 – Pausa para café e Sessão de Posters I (Sala dos espelhos)

Moderador: *Celina Gonçalves (ESE-IPB)*

Comportamentos agressivos em desportos colectivos: as atitudes de Andebolistas face a Basquetebolistas

Ayala, A.; Gonçalves, A.; Sousa, E.; Machado, R.; Ferreira, V.; Martins, P.; Januário, N.

Ansiedade e burnout em jovens atletas: O papel mediador da avaliação cognitiva

Maciel, T.; Gomes, A., R.

Importância da liderança na explicação da satisfação e perceção de rendimento desportivo dos atletas

Gomes, A.R.; Severo, C.; Simões,, C.; Resende, R.

A motivação apresentada por atletas de surf, futebol e rãguebi

Barbosa, L.; Rosado, M.; Couto, R.; Ferreira, V.; Martins, P.; Januário, N.

A motivação apresentada por jovens futebolistas considerando a experiência e os anos de prática

Bonito, D.; Pinto, J.; Sampaio, M.; Fernandes, M; Serrador, R.; Ferreira, V.; Martins, P.; Januário, N.

Orientação motivacional face ao desporto: Importância da influência parental e dos objetivos desportivos

Gomes, A.R.; Severo, C.; Vasconcelos, S.

Será possível treinar o cérebro em separado para melhorar o desempenho desportivo?

Lucas, A.; Araújo, D.

Adaptação e Validação da Escala de Envolvimento no Contexto da Educação Física

Teixeira, D.; Pulido, J.J.; Palmeira, A.; Silva, M.; Carraça, E.

Querer fazer exercício físico e fazer exercício físico: Evidência de uma perspetiva integradora

Carneiro, L.; Gomes, R.; Maciel, T.

Atividade física habitual e apoio social em adolescentes

Gonçalves, C.; Lopes, V.P.

Desporto de Todos e para Todos: Desporto Adaptado na APPACDM de Castelo Branco

Pires, P.; Correia, R.; Penedo, T.; Vitório, A.

Desenvolvimento de uma ferramenta para análise da Perceção de Risco em Canyoning usando a técnica Delphi

Brandão, A.

17:30 – **Simpósio** (Auditório Paulo Quintela)

Desenvolvimento de carreiras em futebolistas: Uma abordagem multifatorial

Coordenador: *Hugo Sarmiento (CIDAF, FCDEF-UC)*

Futebol feminino em Portugal

Costa, D.; Duarte, J.; Coelho-e-Silva, M.

“Diversificação” e “Especialização” no desenvolvimento da perícia desportiva

Roquette, J.; Araújo, D.

O desenvolvimento e as transições da carreira atlética dos jogadores de futebol de elite: estudo de caso num contexto de seleção nacional

Peres, P.; Rosado, A.

Padrões (de treino e psicossociais) associados ao desenvolvimento da expertise em futebolistas

Sarmento, H.; Anguera, M.T.; Pereira, A.; Araújo, D.

19:00 - Assembleia Geral da SPPD (Auditório Paulo Quintela)

20:30 - Jantar Social (inscrições no Secretariado)

04 de novembro, 2017

09:00 – **Comunicações orais livres 2** (Auditório Paulo Quintela)

Moderador: *Vítor Ferreira (FMH-UL)*

Psicanálise e Futebol: o jogo como situação sublimatória e (contra) transferencial no processo formativo

Chelles, C.; Betti, M.

Um Caso de Estudo sobre a Transição de Carreira de Jogadores Internacionais Portugueses

Carapinheira, A.; Mendes, P.; Carvalho, P.

Comparação da perceção de fadiga, stress, qualidade do sono e dor muscular em futebolistas profissionais em semanas competitivas com um e dois jogos

Clemente, F.; Mendes, B.; Brandão, A.; Carriço, S.; Calvete, F.

Perfil psicológico de prestação e orientações cognitivas no andebol

Moreira J. M.; Vasconcelos-Raposo J. J.

As emoções e o rendimento desportivo

Santos, S.; Alves, J.

10:30 – Pausa para café e Sessão de posters II (Sala dos espelhos)

Moderador: *Celina Gonçalves (ESE-IPB)*

11:00 – Conferência (Auditório Paulo Quintela)

Emoções, regulação emocional e autocontrolo no desporto

Rui Sofia (Escola de Psicologia, Universidade do Minho)

Presidente de Mesa: *Pedro Teques (IPMaia-ISMAI)*

12:00 – **Comunicações orais livres 3** (Auditório Paulo Quintela)

Moderador: *João Carvalho (ESEC-UAIG; CIPER, FMH-UL)*

A díade treinador-atleta do andebol feminino: Diferenças entre a elite e a sub-elite

Silva, A.; Silva, A.; Fernandes, P.; Teques, P.

Interação Treinador-Atleta na formação de profissionais de desporto

Ferreira, V.; Martins, P.; Januário, N.

Inclusão em contexto escolar: O olhar dos alunos sem condição de deficiência

Pires, P.; Mesquita, H.; Petrica, J.; Serrano, J.; Viegas, P.

Treino de competências psicológicas no desporto adaptado: Seleção Nacional de Boccia

Maciel, T.; Gomes, A.R.

Eficácia do treino de Visualização Mental em praticantes de Boccia federados e não federados

Amorim, A.; Mendes, P.; Travassos, B.

13:30 – Almoço

15:00 – Conferência (Auditório Paulo Quintela)

Importancia del apoyo a la autonomía para la motivación en el ejercicio físico

Juan Antonio Moreno Murcia (Centro de Investigación del Deporte, Universidad Miguel Hernández de Elche, Espanha)

Presidente de Mesa: *Luís Cid (ESDRM-IPSantarém, CIDESD)*

16:00 – **Simpósio** (Auditório Paulo Quintela)

Aplicação de novas tecnologia e métodos matemáticos para análise de desempenho no futebol

Coordenador: *Micael S. Couceiro (CIDAF, FCDEF-UC)*

ARCANE: Novas Tecnologias para Predição & Interpretação Dados no Futebol

Dias, G.

Tática no Futebol: tecnologias em prol de um futebol criativo e inteligente

Gonçalves, E.

A dinâmica das interações de cooperação e competição num jogo de futebol captadas por hiperredes

Ramos, J.

17:10 (Auditório Paulo Quintela)

Sessão de Encerramento das Jornadas

▶ CONFERÊNCIAS ◀

▶ **COMUNICAÇÕES** ◀

POSTER

incidentes/acidentes. Na generalidade dos casos a sua progressão é realizada em meios sinuosos, aquáticos e verticais, pelo que os riscos são agravados pelas dificuldades de acesso e isolamento.

Pretende-se com este estudo desenvolver uma ferramenta capaz de analisar qual a perceção do risco no canyoning por parte dos praticantes.

Com base na literatura procedeu-se à identificação dos riscos inerentes à prática desta modalidade. Os fatores ambientais são fatores provenientes do meio ambiente, como a geomorfologia, meteorologia/climatologia e fauna/flora. Os fatores humanos, são derivados da ação do Homem, através das suas competências operacionais, físicas, emocionais e cognitivas.

Após a identificação destes fatores, o estudo desenvolveu-se recorrendo à técnica Delphi, com a aplicação de três rondas, integrando um painel de 60 especialistas da área. Das 96 proposições iniciais, 9 foram excluídas por consenso do painel, e apresentaram um total de 318 sugestões de melhoria, finalizando a terceira ronda com um total de 49 proposições aprovadas por 75% ou mais dos especialistas, para o questionário final.

Com base na opinião de especialistas, uma ferramenta de Perceção do Risco no Canyoning foi desenvolvida para ter uma noção de como o risco é percebido pelos praticantes desta modalidade. As informações obtidas com o preenchimento do questionário serão úteis para os clubes/empresas que procuram melhorar os seus praticantes, visando a segurança e credibilidades da modalidade.

Palavras-chave: perceção do risco, metodologia Delphi, desporto de natureza e aventura, canyoning

