

Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo

Rafael Vaz da Silva Santos

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo

Orientador Institucional

Professor José Neto

Julho, 2020 