



Nome: Ricardo Jorge de Moreira Alves Lopes

Número: 34095

Dissertação com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Doutor Alberto Jorge de Carvalho Alves do Instituto Universitário da Maia