

**Instituto Universitário da Maia – ISMAI**  
**Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto**



**Mestrado em Ciências da Educação Física -  
Especialização em Treino Desportivo**

**Relatório de estágio  
Vitória Sport Clube**



**Hugo Rafael Brioso dos Santos**

Nº 25000

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de Março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de Setembro.

Orientador Institucional: Professor Jorge Baptista

Orientador Cooperante: Tiago Moura

Setembro, 2017

## **Resumo**

Inserido no âmbito de estágio do segundo ano de Mestrado em Treino Desportivo, do Instituto Universitário da Maia, o relatório tem como objetivo descrever detalhadamente como se realizou todo o trabalho de uma época desportiva (2016/2017) nos escalões de Petizes B (inserido na escola de futebol "OS AFONSINHOS") e no escalão de Iniciados C do Vitória Sport Clube.

O meu escalão de trabalho foi os petizes B da escola de futebol "OS AFONSINHOS", como treinador.

Ao longo deste relatório estão descritas todas as tarefas realizadas durante o respetivo estágio. Além do proposto inicialmente, foi-me ainda atribuído outra "função" que consistia na filmagem de jogos e acompanhamento do escalão de iniciados C (toda a semana de treino + o jogo ao fim de semana).