

Marco António Silva Freitas

Nº28748

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº74/2006, de 24 Março, republicado pelo Decreto-Lei nº63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Doutor José Carneiro Oliveira Neto e do orientador André Monteiro – Futebol Clube do Porto – Futebol, SAD

## RESUMO

A modalidade de futebol está em constante evolução e conseqüentemente todos os seus departamentos e áreas. Tem havido uma maior atenção e investimento por parte dos intervenientes em todas as áreas e departamentos da qual a área de observação e análise não é exceção devido aos benefícios que os processos inerentes a esta função trazem para o rendimento individual e coletivo.

O presente documento consiste na apresentação das minhas atividades de estágio, desenvolvidas no departamento de análise e observação do Futebol Clube do Porto. Este estágio permitiu-me ter um contacto direto com as melhores práticas na observação e análise no alto rendimento da modalidade, mas também, com as melhores práticas no âmbito do treino desportivo devido à observação direta do método de trabalho de uma equipa técnica de excelência. Este relatório detalha todas as funções por mim desempenhadas ao longo desta época desportiva, no escalão de sub14 do Futebol Clube do Porto.

Fruto do estágio realizado, adquiri e evoluí um leque alargado de competências através das tarefas que foram propostas e por intermédio das experiências que tive.

**Palavras-chave:** Futebol Clube do Porto; Departamento de observação e análise; Observação e análise; Rendimento; Coletivo e individual; Análise qualitativa; Análise quantitativa;