



Marina da Silva Carneiro dos Santos

N.º 27774

A relação do reportório, da diferenciação emocional e das dificuldades de regulação emocional com o funcionamento sexual e o ajustamento diádico

Dissertação de Mestrado Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Marisalva Fávero e coorientação da Professora Doutora Valéria Sousa-Gomes, Instituto Universitário da Maia

Junho de 2019

Resumo

O relacionamento amoroso é uma dimensão complexa da vivência humana, com múltiplas variáveis e processos que intervêm na sua qualidade e estabilidade, nomeadamente emocionais, sexuais e relacionais. Neste sentido, desenvolveu-se a presente investigação que pretendeu analisar as relações existentes entre o repertório emocional, a diferenciação emocional, as dificuldades de regulação emocional com o funcionamento sexual e o ajustamento diádico. Para este fim, foram administrados o *Questionário Sociodemográfico e Clínico*, o *Índice do Funcionamento Sexual Feminino (FSFI)*, o *Índice Internacional de Função Erétil (IIFE)*, a *Escala de Avaliação do Repertório e Capacidade de Diferenciação Emocional (RDEES)*, a *Escala de Dificuldades de Regulação Emocional (DERS)* e a *Escala Revista do Ajustamento Diádico (RDAS)*, junto de uma amostra de 507 indivíduos com idade superior a 18 anos e que se encontravam numa relação amorosa há pelo menos 6 meses. Os resultados obtidos no presente estudo, permitiram verificar inúmeras relações significativas das variáveis em estudo, revelando que quanto maiores as competências de diferenciação e regulação emocional, melhor o funcionamento sexual feminino e masculino, assim como o ajustamento diádico. Com base nos resultados obtidos, seria de grande relevância que os planos de intervenção na satisfação sexual e conjugal incluíssem, necessariamente, as competências socioemocionais na melhoria da vivência da sexualidade, da intimidade e da qualidade da relação amorosa.

Palavras-chave: repertório emocional; diferenciação emocional, dificuldades de regulação emocional; funcionamento sexual; ajustamento diádico