



Clara Patrícia Moura Aguiar
N.º 22636

Evolução do trabalho terapêutico com tarefas de cadeiras: Estudo de um caso de sucesso em Terapia Focada nas Emoções

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação do Professor Doutor João Manuel Castro Faria Salgado

Junho, 2017

RESUMO

Vários estudos sugerem que a utilização de “tarefas de cadeiras” na Terapia Focada nas Emoções é eficaz no tratamento de divisões internas e de assuntos inacabados, estando associada à resolução de problemas clínicos e a melhorias significativas ao nível da sintomatologia. Como tal, torna-se importante estudar o impacto da utilização destas tarefas terapêuticas no resultado da terapia. Neste sentido, com o intuito de contribuir para a clarificação desta relação, o presente estudo analisa a evolução do trabalho terapêutico com tarefas de cadeiras num caso de sucesso de Terapia Focada nas Emoções. Sendo um primeiro estudo nesta área, consiste num estudo descritivo. Assim, os objetivos deste estudo envolvem a descrição dos estádios atingidos nas tarefas de cadeiras ao longo da terapia, de modo global e sessão a sessão; e a descrição da relação entre a evolução da cliente na realização das tarefas de cadeiras e a sintomatologia ao longo da terapia. Foram analisadas 16 sessões de uma cliente diagnosticada com Perturbação Depressiva *Major*, Ligeira, utilizando o *Enacting Tasks Coding System* (Lourenço, Mendes & Salgado, 2017) para identificar as tarefas realizadas, o respetivo estádio e o intervalo de tempo correspondente. Os resultados mostraram que o tratamento envolveu a tarefa do diálogo de duas cadeiras para autocrítica e para autointerrupção. Globalmente, através dos resultados obtidos, verificou-se que o trabalho em estádios mais elevados (superiores ao estádio 4) em ambas as tarefas parece estar associado à redução da sintomatologia depressiva e geral da cliente. No entanto, a resolução completa, correspondente ao estádio 6, parece não ter sido necessária para a redução de sintomas e, conseqüentemente, para a mudança terapêutica.

Palavras-Chave: terapia focada nas emoções, diálogo de duas cadeiras para autocrítica, diálogo de duas cadeiras para autointerrupção, resolução, estádios