



**Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos  
Básico e Secundário**

**Unidade Curricular – Prática de Ensino Supervisionada**

**2016 / 2017**

**Plano de Formação e Intervenção na Escola (PFIE)**

## Introdução

Este documento é elaborado no âmbito da disciplina de Prática de Ensino Supervisionada do 2º ano do Mestrado de Ensino da Educação Física do Ensino Básico e Secundário.

Tem como objetivo a reflexão sobre o trabalho desenvolvido através das competências pessoais e profissionais de cada um e que dificuldades senti e o que fiz para ultrapassar essas mesmas dificuldades.

Serve também para pensar sobre metodologias aplicadas e desenvolvidas e realizar uma reflexão sobre o resultado das mesmas, o que mudar, o que manter, o que acrescentar, tudo consoante a relação com os nossos alunos e com a comunidade escolar.

Considero que vou ter facilidades na relação com a turma, com o à vontade a falar para grupos de pessoas tendo em conta a minha vida profissional (lecionação de aulas de grupo e instrutor de sala de musculação) mas, por outro lado, tenho receio de não conseguir lidar ou lidar mal com a atitude da turma para comigo. Esta incerteza advém do desconhecido, do facto de não saber como é a turma que vamos lecionar, se são bons alunos e bem comportados ou se estão na escola contra vontade e só querem que a aula acabe. Tudo isto cria instabilidade e insegurança porque, por muito à vontade que julgue ter para falar com eles esta qualidade nada irá interferir senão conseguir obter o respeito dos mesmos. Quanto à lecionação dos diferentes conteúdos, penso ter um bom conhecimento base de muitas modalidades, a umas bem melhores que outras mas, com pesquisa e empenho penso conseguir colmatar o pouco conhecimento em alguma modalidade mais específica.

Nesta prática pretendo melhorar os meus conhecimentos em todas as modalidades a lecionar, integrar-me no seio educativo de uma comunidade escolar, usufruir ao máximo de todas as oportunidades que surgirem durante este ano letivo e empenhar-me com toda a minha força nesta etapa porque tenho noção que é única.