



Cláudia Abreu de Oliveira

N.º 30184

**A relação da vinculação amorosa, da intimidade relacional, e do
funcionamento sexual com o ajustamento diádico de adultos portugueses**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Marisalva Fávero e coorientação da Professora Doutora Valéria Sousa Gomes, Instituto Universitário da Maia

Junho de 2019

Resumo

A qualidade da vinculação entre os parceiros amorosos, influenciada pela relação de vinculação construída na infância, determina a forma como os adultos vivenciam as relações amorosas, nomeadamente a intimidade estabelecida com o parceiro e o funcionamento sexual do casal. Assim, a vinculação amorosa, a intimidade na relação e o funcionamento sexual assumem-se como cruciais para a qualidade da relação amorosa (ajustamento diádico). A presente investigação pretende analisar as relações existentes entre a vinculação amorosa, a intimidade na relação, o funcionamento sexual e o ajustamento diádico numa amostra de adultos portugueses. Tendo por base uma metodologia quantitativa, foi utilizada uma amostra de 507 indivíduos, que se encontravam numa relação amorosa há pelo menos 6 meses. Para recolher os dados, foram aplicados como instrumentos um Questionário Sociodemográfico e Clínico, o Índice do Funcionamento Sexual Feminino (FSFI), o Índice Internacional de Função Erétil (IIFE), a Escala Revista do Ajustamento Diádico (RDAS), a Escala de Avaliação de Intimidade na Relação (PAIR) e o Questionário de Vinculação Amorosa (QVA). Os resultados obtidos permitiram verificar diversas relações estatisticamente significativas entre a vinculação amorosa, a intimidade na relação, o funcionamento sexual e o ajustamento diádico. Seria pertinente que as conclusões obtidas fossem consideradas nas estratégias de intervenção psicológicas para esta população e que no futuro se pudesse replicar este estudo numa amostra de casais homossexuais.

Palavras-chave: vinculação amorosa, intimidade, funcionamento sexual, ajustamento diádico