

# Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e Desporto



## **Relatório de Estágio da Prática de Ensino Supervisionada**

**“Influência da prática de 12 semanas de Educação Física extra nos Valores Percentual de Massa Gorda e do IMC nos alunos da Escola Secundária de Rocha Peixoto”**

Fábio André da Silva Ferreira

(N.º 25612)

**Supervisor:** Doutor Nuno Teixeira

**Orientadora:** Professora Maria Madalena Lima

Documento com vista à obtenção do grau académico de Mestre (Decreto-lei nº 115/20013 de 7 de agosto e o Decreto-lei nº 79/2014 de 14 de maio)

**Maia, junho 2016**



## **1. Introdução**

Para a elaboração de um relatório de Estágio é necessário a criação de um relatório crítico, onde consta uma reflexão de toda a Prática de Ensino Supervisionado (PES) I e II, presente no plano de estudos do 2º Ciclo do Mestrado de Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, do Instituto Universitário da Maia (ISMAI), realizada na Escola Secundária de Rocha Peixoto.

Esta PES contou com a orientação da professora Madalena Lima e da orientação do professor Doutor Nuno Teixeira.

Para a elaboração deste relatório crítico é pedido ao estudante estagiário que faça uma reflexão crítica de toda a sua prática enquanto professor, numa dada escola ao longo de todo o ano letivo, percebendo assim quais os erros que cometeu e desta forma poder corrigi-los para o seu futuro.

Assim sendo, este documento é constituído por quatro grandes áreas como:

- Área 1 – Organização e Gestão do Processo de Ensino e Aprendizagem
- Área 2 – Participação na Escola
- Área 3 – Relação com a Comunidade Escolar
- Área 4 – Desenvolvimento Profissional