



**Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde**

**Distresse psicológico, Estratégias de *Coping* e Qualidade de Vida  
em Doentes Oncológicos nas várias fases da doença**

Ana Catarina Rodrigues Caetano, n° 29997

**Dissertação orientada pela Professora Doutora Joana Carreiro e Coorientada pelo  
Professor Doutor Pedro Teques**

2019

## Resumo

A doença oncológica acarreta inúmeras implicações para os doentes, representando um acontecimento que pode suscitar distresse, com repercussões na qualidade de vida (QdV). É basilar compreender o seu impacto, devendo dar-se atenção à forma como é experienciada e confrontada, em cada fase. Este estudo visa analisar a relação entre Distresse psicológico, Estratégias de *Coping* e QdV, em indivíduos com uma doença oncológica presente ou passada ( $n = 295$ ), entre os 18 e os 91 anos. Atendendo aos objetivos propostos, os participantes responderam aos seguintes instrumentos: Questionário Sociodemográfico e Clínico, Termómetro do *Distress*, Brief-COPE e o *European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire Core-30* (EORTC QLQ C-30). Os resultados obtidos sugerem que há diferenças significativas entre as fases da doença, no *Coping* Adaptativo (i.e. Aceitação e Humor); no *Coping* Mal-adaptativo (i.e., Autodistração e Negação) e na QdV (i.e., Funcionamento Cognitivo e Estado de Saúde/QdV Global), bem como diferenças significativas entre o género, em cada fase da doença, no Distresse (Tratamento); Religião (Pós-Tratamento e Recidiva); Aceitação (Recidiva); Humor (Pós-tratamento e Recidiva); *Coping* Mal-adaptativo (Total) (Tratamento e Pós-tratamento); Autodistração (Tratamento e Pós-tratamento); Expressão de sentimentos (Pós-tratamento); Funcionamentos Físico, do Papel, Emocional e Cognitivo (Tratamento e Pós-tratamento) e no Estado de Saúde/QdV Global (Recidiva). Os resultados indicaram ainda correlações significativas, maioritariamente, entre o Distresse e a QdV, e o *Coping* Mal-adaptativo e a QdV. Estes resultados apontam para a importância de se continuar a estudar nesta área e desenvolver intervenções dirigidas a esta problemática, considerando o impacto na QdV.

**Palavras-chave:** Doença oncológica, Distresse psicológico, Estratégias de *Coping*, Qualidade de Vida, Fases da Doença oncológica