



Viviana Elisabete Costa Teixeira

Nº 25285

Estudo exploratório sobre o papel da reestruturação cognitiva na terapia com mulheres vítimas de violência nas relações de intimidade – análise de dois casos clínicos contrastantes

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Prof.^a Doutora Maria Anita Carvalho dos Santos

Outubro, 2017

Estudo exploratório sobre o papel da reestruturação cognitiva na terapia com mulheres vítimas de violência nas relações de intimidade – análise de dois casos clínicos contrastantes

Resumo

A violência nas relações de intimidade é mundialmente considerada como uma violação de direitos humanos, assumindo-se como um grave problema de saúde pública, uma vez que provoca consequências devastadoras na mulher vítima ao nível da saúde física e psicológica. As consequências psicológicas manifestam-se sobretudo por sintomatologia depressiva e ansiosa, e podem manter-se mesmo até após uma separação do parceiro abusivo. A presente investigação tem como principal objetivo compreender o papel da reestruturação cognitiva na mudança de mulheres vítimas de violência nas relações de intimidade. Para o efeito, foram analisados dois casos clínicos de terapia cognitivo-comportamental contrastantes - um caso com sucesso e um caso com insucesso - com base no Sistema de Codificação das Técnicas de Reestruturação Cognitiva – SCRC. Os resultados indicam que em ambos os casos as técnicas mais utilizadas centram-se nos grupos identificação e evocação de pensamentos automáticos e avaliação de pensamentos automáticos, sendo as técnicas do subgrupo diálogo/questionamento socrático mais prevalentes.

Palavras-chave: Violência nas relações de Intimidade; Mulheres vítimas; Reestruturação Cognitiva.