



Sandra Cristina da Silva Paulos

N.º 29354

## **Vinculação às pessoas vs Vinculação aos animais**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Alice Pereira, Instituto Universitário da Maia

Outubro, 2019

## Resumo

A vinculação é um processo importante do indivíduo, que lhe permite formar laços afetivos e emocionais com outrem e é construída desde a infância. Esta vai influenciar o futuro a vários níveis, nomeadamente a nível emocional, afetivo, de socialização com os outros, e até ter impacto na saúde. Quanto mais segura for a vinculação maior facilidade haverá no futuro, para criar relações com os outros, enquanto que quanto mais insegura for, maior dificuldades existirão no processo. A vinculação entre humanos e animais, torna-se cada vez mais, um tema de interesse para estudo, uma vez que, já existem algumas evidências de que este vínculo ajuda, tanto os humanos como os animais, a vários níveis. **Objetivos:** Este estudo foca-se analisar no vínculo existente entre humanos e no vínculo existente entre estes e os animais, tendo como objetivos: a) averiguar se existem diferenças estatisticamente significativas associadas ao sexo, ao nível da vinculação com outras pessoas (considerando as suas diversas dimensões) e ao nível da vinculação com os animais de estimação (considerando as suas diversas dimensões); b) verificar se existem diferenças estatisticamente significativas entre quem tem e quem não tem animais de estimação, no que diz respeito à vinculação com as outras pessoas (e suas dimensões); c) averiguar se existe associação estatisticamente significativa entre as dimensões da vinculação às pessoas e as dimensões da vinculação aos animais. **Método:** Protocolo de investigação divulgado e preenchido online através do LimeSurvey, constituído por um questionário sociodemográfico, escala de vinculação do adulto (EVA) e uma escala que mede a ligação entre os humanos e os animais (LAPS). **Resultados e Discussão:** Através dos resultados verificamos que o sexo masculino apresenta resultados mais elevados do que o sexo feminino, na dimensão “confiança nos outros” (EVA). Também foi possível verificar que, em relação à vinculação aos animais, o sexo feminino é o que apresenta maiores resultados em todas as dimensões, quer na vinculação geral, na atribuição de uma posição central dos animais nas suas vidas e, ainda, na defesa dos direitos dos mesmos. Verificamos ainda que o facto de

ter ou não ter animais de estimação não apresenta qualquer influência a nível da vinculação que as pessoas estabelecem com os outros.

*Palavras-chave: vinculação do adulto, vinculação animal, vínculo humano-animal*