



Adriana Rita Nunes Silva, N° 30059

**Empatia e Episódios Emocionais na terapia de reconstrução de significado no
Luto: estudo de caso de sucesso.**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde.

Trabalho realizado sob a orientação: Professora Doutora Daniela Alves Nogueira.

outubro, 2019

Resumo

A empatia terapêutica é descrita como a capacidade do/a terapeuta em se colocar no lugar do/a cliente e de estar sintonizado/a com o seu mundo de significados, podendo manifestar-se em comportamentos verbais e não verbais. É considerado um dos principais pressupostos em que assenta a aliança terapêutica e conseqüentemente o desfecho terapêutico. Em casos de Luto Complicado, tendo em conta que os/as clientes se encontram num estado de vulnerabilidade acrescida, é essencial que o/a terapeuta assuma uma postura empática, para que assuntos mais sensíveis e dolorosos possam ser explorados. O presente estudo analisa um caso de sucesso de Luto Complicado, delineado de acordo com o Modelo de Reconstrução de Significado, e tem como objetivo primordial a compreensão da evolução da empatia terapêutica ao longo das sessões e dos episódios emocionais. Como resultados, verifica-se que níveis elevados de empatia terapêutica estão associados ao sucesso terapêutico e, que a empatia terapêutica tende a aumentar ao longo das sessões sendo mais prevalente quando surge nos/as clientes emoções de tristeza. Assim, conclui-se que a empatia da terapeuta parece estar relacionada com as mudanças emocionais e comportamentais da cliente, que resultou na redução dos sintomas psicopatológicos e no sucesso terapêutico.

Palavras-Chave: Empatia; Luto; Luto Complicado; Episódios emocionais.