Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento

Processamento Emocional e Assimilação de Experiências Problemáticas na Mudança Psicoterapêutica: Em Terapia Focada nas Emoções

Ana Rita Montenegro Castro Vigário

Nº 2595

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientação: Professor Doutor João Salgado

Castêlo da Maia, 2017

Resumo

A presente investigação incide na análise do processamento emocional, na fase intermédia da terapia de doze clientes com Perturbação Depressiva Major, moderada ou ligeira, cujo tratamento consiste em Terapia Focada nas Emoções.

O objetivo geral deste estudo passa por explorar a relação do processamento emocional e de assimilação de experiências problemáticas, com o resultado terapêutico em psicoterapia. De modo a analisar o processamento emocional e a sua ligação ao modelo de assimilação de experiências problemáticas, foram analisadas medidas de resultado e de processo. Os resultados revelam que existe uma associação fortemente significativa entre o processamento emocional e a assimilação de experiências problemáticas. Assim, quando aumenta o nível de assimilação das experiências problemáticas, aumenta também o nível de processamento emocional. Conclui-se, então, que as correlações entre o processamento emocional são mais altas com a assimilação de experiências problemáticas do que com a sintomatologia.

Palavras chave: Processamento emocional, terapia focada nas emoções, assimilação de experiências problemáticas.