

Instituto Universitário da Maia
Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento

Mudança Emocional: Identificação dos Episódios Emocionais num caso
de sucesso e insucesso na terapia construtivista do luto

Ana Sofia Almeida Saraiva

Dissertação de Mestrado
em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da
Professora Doutora Daniela Nogueira

Outubro, 2017

Mudança Emocional: identificação dos episódios emocionais num caso de sucesso e
insucesso na terapia construtivista do luto

Resumo

No processo terapêutico, a mudança emocional só acontece na vida da pessoa enlutada, quando se verifica mudança das emoções desadaptativas primárias e uma maior frequência nas emoções primárias, de modo atribuir novos significados da perda. O principal objetivo deste trabalho prende-se com o perceber a mudança emocional em dois casos contrastantes de luto (caso de sucesso e insucesso), através do modelo humanista-experiencial. A amostra do presente estudo foi selecionada aleatoriamente, tendo sido selecionado um caso de sucesso e insucesso, através do resultado do inventário de luto complicado. Desta forma, utilizou-se como medidas de resultado o inventário de luto complicado (ILC, Frade, Rocha, Sousa, & Pacheco, 2009) e como medida de processo recorreu-se à identificação dos episódios emocionais. Dos resultados obtidos verifica-se que os dois casos contrastantes de luto (sucesso e insucesso) ilustram as respostas emocionais típicas dos casos de luto pelo que importa salientar que, ao longo do processo terapêutico, as clientes foram expressando e experienciando as diferentes emoções ao longo do caso, sendo evidente transformação emocional mais no caso de sucesso, do que no caso de insucesso.

Palavras-chave: emoções, mudança emocional, episódios emocionais, luto, terapia construtivista de luto