



**Alexandra Raquel Vieira Carneiro, N° 32194**

**Efeitos de Mediação dos Afetos na Relação entre o Distresse e a Satisfação com a  
Vida em Doentes Oncológicos**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação: Professora Doutora Joana Filipa Fonseca Carneiro

Outubro, 2018

## Resumo

As emoções têm um papel preponderante no bem-estar psicológico, na satisfação com a vida e nos estados de saúde e de doença dos indivíduos. O propósito do presente estudo foi examinar os efeitos de mediação dos afetos (positivo e negativo) na relação entre o distresse e a satisfação com a vida em doentes oncológicos. Participaram no estudo 248 doentes oncológicos (F = 163, M = 85) com idades compreendidas entre 18 e 91 anos ( $M = 58.54$ ,  $DP = 13.34$ ). A análise de equações estruturais revelou que o distresse correlaciona-se negativamente com o afeto positivo, positivamente com o afeto negativo e negativamente com a satisfação com a vida. Adicionalmente, o afeto positivo relaciona-se positivamente e o afeto negativo associa-se negativamente com a satisfação com a vida. Por fim, o distresse apresenta um efeito indireto significativo sobre a satisfação com a vida através do afeto positivo e dos afetos negativos. Os resultados parecem indicar a importância das intervenções psicológicas com doentes oncológicos contemplarem a promoção de regulação emocional, possibilitando atenuar emoções negativas e promover emoções positivas, possibilitando a satisfação com a vida de doentes oncológicos.

*Palavras-chave:* distresse, satisfação com a vida, afetos, cancro.