

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio no Sport Comércio e Salgueiros: Liderança no contexto do Sport Comércio e Salgueiros



André Emanuel Rosa Alves 26087

Relatório de Estágio do Mestrado em Ciências do Desporto: Treino desportivo de alto rendimento, especialização futebol.

Resumo

Ao longo deste relatório abordarei vários aspetos do clube, como a sua organização enquanto clube e posteriormente equipa que estou a realizar o estágio.

O relatório começa com uma abordagem à caracterização da modalidade em si, ao falar de que aspetos fazem do futebol uma modalidade tão única, quer a nível, técnico, tático, psicológico e fisiológico.

Depois abordo a história do Sport Comércio e Salgueiros, uma história rica de paixão pelo futebol e o amadorismo no seu maior expoente.

Um clube cujos altos e baixos foram constantes e que neste momento trabalha arduamente para voltar onde nunca deveria ter saído e a formação é um belo exemplo disso. Podemos comprovar a reestruturação a nível da organização que o clube tem sofrido, e neste relatório, após a história do clube, escrevi o regulamento interno do clube e a carta aos treinadores, que são uma serie de itens fundamentais para o bom funcionamento do clube a nível desportivo.

Seguem-se as características infraestruturais do clube e que tipo de equipamentos dispomos para trabalhar e uma breve caracterização da equipa em que estou a estagiar, bem como os seus objetivos e a metodologia adotada na equipa a nível de sessão de treino e microciclos.

Termino este relatório com os princípios da equipa e com as minhas funções no seio da equipa e com o estudo que levei a cabo durante o ano, com base no tema da liderança desportiva. Um estudo que englobou mais de 100 jogadores da formação do Sport Comércio e Salgueiros com o intuito de perceber que tipo de liderança os jogadores do Sport Comércio e Salgueiros preferem com vista a obtermos o maior rendimento possível.

Palavras-Chave: Futebol, Treino, Liderança, Formação, Alto Rendimento, Sport Comércio e Salgueiros, Princípios de Jogo.