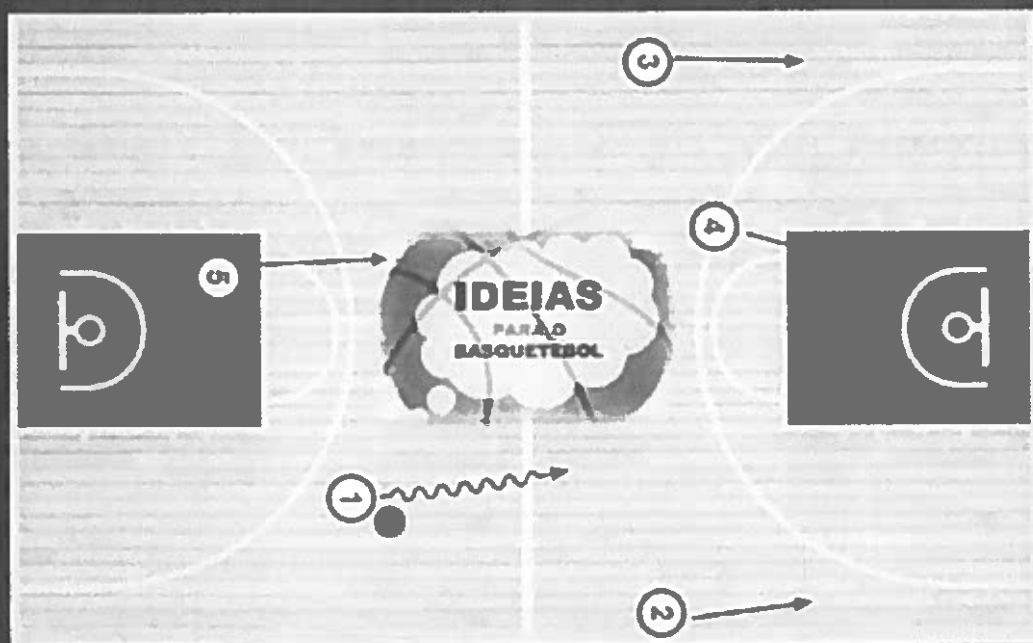


Ideias para o Basquetebol

# ***JUNTOS VAMOS MAIS LONGE***



Editores

João Oliveira e Mário Silva

**Ideias para o Basquetebol: Juntos Vamos Mais  
Longe**

**Editores:**

João Carlos Oliveira e Mário Silva

**Autores:**

Aniceto do Carmo, António Pereira, João Oliveira, João Vieira,  
Jorge Araújo, José Curado e Mário Silva

Direitos autorais © 2021 João Carlos Oliveira e Ideias para o  
Basquetebol

Todos os direitos reservados

Os personagens e eventos retratados neste livro são fictícios.  
Qualquer semelhança com pessoas reais, vivas ou falecidas, é  
coincidência e não é intencional por parte do autor.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou  
armazenada em um sistema de recuperação, ou transmitida de  
qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico,  
fotocópia, gravação ou outro, sem a permissão expressa por  
escrito da editora.

ISBN: 979-8-59-571806-6

Selo editorial: Independently published

## Prefácio

Ideias para o Basquetebol surge no encontro de um grupo de pessoas, íntima e afetuosamente ligadas ao Basquetebol, no seu tempo e do seu modo.

Depois e construindo a partir de ideia de Platão que *“pessoas normais falam sobre coisas, pessoas inteligentes falam sobre ideias, pessoas mesquinhas falam sobre pessoas”*, Ideias para o Basquetebol deseja situar-se no plano das IDEIAS.

Partindo do provérbio Africano *“If You Want to Go Fast, Go Alone. If You Want to Go Far, Go Together”*, Ideias para o Basquetebol desenvolve-se da ideia de que JUNTOS VAMOS MAIS LONGE.

A seguir, Ideias para o Basquetebol alicerça-se na ideia da AÇÃO (iniciativa e influência) não resultar da posição formal que as pessoas ocupam, mas sim da VONTADE DE CONTRIBUIR.

Por fim, Ideias para o Basquetebol pretende ter na sua base um consistente posicionamento ÉTICO e, portanto, contribuir construtivamente com Ideias para a melhoria do Basquetebol.

Depois de criar uma página no Facebook (<https://www.facebook.com/ideiasparaobasquetebol/>) e lançar um blog (<https://ideiasparaobasquetebol.blogspot.com/>), um conjunto de pessoas apaixonadas pelo Basquetebol começou a partilhar um conjunto de Ideias, através de textos.

No ano de 2019, foram publicados mais de 40 artigos e neste livro poderá encontrar a grande maioria desses contributos.

Por isso, neste livro, poderá encontrar artigos dos seguintes autores: Aniceto do Carmo, António Pereira, João Oliveira, João Vieira, Jorge Araújo, José Curado e Mário Silva. Ideias para o Basquetebol agradece a disponibilidade, a iniciativa e a coragem de todas estas pessoas.

Este vastos e variado painel aborda temas da técnica e da tática, das competições e regulamentos, mas também da liderança e gestão do Basquetebol.

Outra mais-valia deste livro resulta das diferentes perspetivas e formas de comunicar Ideias importantes, para a melhoria do Basquetebol.

Gostaria que os esforços dos diferentes *players* do basquetebol fossem estratégicos? Deseja que os diferentes regulamentos e normas estejam alinhados com essa estratégia e que, por isso, a execução seja consistente e sustentável? Acredita que o trabalho de equipa é fundamental, para o desenvolvimento do Basquetebol? Está convencido de que só há desporto com ética e basquetebol com valores?

Neste livro, poderá encontrar respostas curiosas, concretas e "out of the box" para este conjunto de questões.

*por Ideias para o Basquetebol*

## Conteúdo

INTRODUÇÃO.....	9
INTENÇÕES DE BASE – POR JOÃO OLIVEIRA.....	11
PREFERE "JOGAR"? - POR JOÃO OLIVEIRA.....	15
DIAGNÓSTICO DA VISÃO DO BASQUETEBOL PORTUGUÊS - RESULTADOS - POR JOÃO OLIVEIRA.....	21
VISÃO COM PROPÓSITO - O PONTO DE PARTIDA - POR ANTÓNIO PEREIRA.....	25
PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PORQUÊ E PARA QUÊ - POR ANTÓNIO PEREIRA.....	29
COMO É QUE OS ANTIGOS NAVEGADORES SE ORIENTAVAM NO MAR? - POR JOÃO OLIVEIRA.....	33
VISÃO – QUE CONTRIBUTO PODE DAR PARA A MARCA BASQUETEBOL – POR ANTÓNIO PEREIRA.....	35
OBJETIVOS COMUNS, PRECISAM-SE! - POR JORGE ARAÚJO.....	39
O QUE AS MÃES NOS PODEM ENSINAR? - POR JOÃO OLIVEIRA.....	41
META VISÃO DO BASQUETEBOL PORTUGUÊS – POR JOÃO OLIVEIRA E COLABORADORES.....	47
FORMAÇÃO DE TREINADORES ... E NÃO SÓ - POR JOSÉ CURADO.....	53
O TREINADOR DO TREINADOR - POR JORGE ARAÚJO.....	57

COMO FORMAR JOGADORES INTELIGENTES? - POR MÁRIO SILVA .....	61
O MÉTODO DA CATALUNHA – POR MÁRIO SILVA .....	71
CATALUNHA NA VANGUARDA – POR MÁRIO SILVA.....	79
BASQUETEBOL: ENSINAR A PENSAR, DECIDIR E A VIVER – POR ANICETO DO CARMO .....	91
ATAQUE - QUE INÍCIO? – POR JOÃO OLIVEIRA.....	97
A IRONIA DA “TRANSIÇÃO” - POR JOÃO OLIVEIRA.....	105
PASSAR OU DRIBLAR, EIS A QUESTÃO – POR JOÃO OLIVEIRA .....	111
PASSAR OU DRIBLAR E O TERCEIRO INGREDIENTE – POR ANICETO DO CARMO .....	121
BARALHAR OU SISTEMATIZAR E SECTORIZAR AS ANÁLISES - POR ANICETO DO CARMO .....	129
QUE LIDERANÇA PODE SER TRANSFORMADORA? – POR JOÃO OLIVEIRA.....	135
ESTAR VIGILANTE, O VERDADEIRO SENTIDO DA FILOSOFIA - POR JORGE ARAÚJO .....	145
COMUNICAR DE FORMA EMOCIONALMENTE CONVINCENTE - POR JORGE ARAÚJO .....	149
BASQUETEBOL PORTUGUÊS, EMPATIA E EXEMPLO, PRECISAM-SE! – POR JORGE ARAÚJO .....	153
MOBILIZAR A MOTIVAÇÃO – POR JORGE ARAÚJO.....	155

DUAS GRANDES OPORTUNIDADES – POR JOÃO OLIVEIRA.....	159
HISTÓRIA COM “SUMO” - POR JOÃO OLIVEIRA .....	165
CAÇAR DOIS COELHOS – NO CASO QUATRO - DE UMA SÓ CAJADADA - POR JOÃO OLIVEIRA .....	169
O "OXIGÉNIO" DAS ORGANIZAÇÕES - POR JOÃO OLIVEIRA.....	175
DAS DUAS UMA OU DAS DUAS TRÊS – POR JOÃO OLIVEIRA .....	179
PENSAR O BASQUETEBOL: OS CLUBES – POR JOÃO VIEIRA.....	185
CAMPEONATO DO MUNDO DE BASQUETEBOL – 2019 - PARTE 1 - POR ANTÓNIO PEREIRA .....	187
CAMPEONATO DO MUNDO DE BASQUETEBOL – 2019 - PARTE 2 - POR ANTÓNIO PEREIRA .....	191
REGULAMENTOS: SIM OU NÃO? – POR JOÃO OLIVEIRA.....	195
SOBRE OS AUTORES .....	201

## Introdução

O Ideias para o Basquetebol nasceu da troca de ideias entre diversas pessoas ligadas há muitos anos à modalidade, que sentiram necessidade de confrontarem e exporem as suas ideias, num espaço único, contribuindo de forma individual para uma comunidade basquetebolística que se pretende mais coletiva, crítica, ativa, interventiva e sonhadora de um basquetebol melhor do que o que temos atualmente.

Com este intuito, partimos para a criação de um blog, que nos pareceu ser uma boa ideia, por o tipo de ferramenta que é, pela facilidade de publicar textos, de partilhar, juntando um conjunto de homens e mulheres do basquetebol, comprometidos em colaborar de forma construtiva, criativa e entusiástica com ideias para melhorar o basquetebol, sempre que a sua consciência e disponibilidade o permitiram.

Foram definidos desde o início um conjunto de PRINCÍPIOS, que orientam a interação pretendida e dos seus contributos, tais como SERVIR (em vez de se servirem), CONTRIBUIR (ao invés de prejudicar), RESPEITO (ao contrário de fazer-se aos outros o que não desejavam que lhes fizessem), EQUIDADE (em vez de parcialidade), INTEGRIDADE (ao invés de nos enganarmos a nós mesmos) e HONESTIDADE (ao contrário de mentir aos outros).

Sem uma agenda definida inicialmente, pareceu-nos que uma solução passaria por construir uma identidade que pudesse ser mobilizadora e partilhada por todos.

Assim, nasceu a ideia de criarmos uma visão, uma missão e um propósito, para além dos princípios associados a um conjunto de valores. Estavam assim dados os primeiros passos para a construção da marca Ideias para o Basquetebol.

Dos diversos contributos nasceu a visão, enunciada no desejo de proporcionar as condições, para tornar acessível a prática do jogo (Basquetebol), de acordo com os interesses, desejos e capacidades de cada um.

A ela, juntou-se a missão de o basquetebol ser jogado cada vez mais por melhores jogadores, proporcionando espetáculos mais atrativos e memoráveis, recorrendo a novas abordagens por parte das organizações nas

diversas áreas de intervenção, na ambição de ter mais adeptos e captar mais e melhores patrocinadores.

Este é o propósito do Ideias para o Basquetebol e todos são bem-vindos para através das suas Ideias contribuírem para um melhor basquetebol em Portugal.

*por Ideias para o Basquetebol*

## Sobre os Autores

Ideias para o Basquetebol agradece toda a abertura, disponibilidade, esforço, tempo, reflexão, disciplina, execução e sacrifício aos autores dos artigos publicados e respetivas famílias. **MUITO OBRIGADO.**



**Aniceto do Carmo:** Engenheiro Sênior OE, ISEL e Mestrado em Engenharia Civil Universidade Aveiro; Jogador de Basquetebol, Campeão Nacional Juniores SLB, Seniores SLB e FC Porto, Jogador da Selecção Nacional durante cerca de 18 anos, Treinador e Campeão de Sub 16, Participante e Tradutor de Cursos de Basquetebol, ex: Lou Carnesecca e Ron Nikcevic, Formador Treinadores Nível I, e Colaborador em Ideias para o Basquetebol.



**António Pereira:** ex-jogador (bi-campeão nacional de juniores) e ex-treinador de basquetebol (Campeão Nacional da 2ª divisão-atual Proliga). Desenvolvi a função de *scouting* durante vários anos, tendo sido a primeira pessoa licenciado pela FIBA. Licenciado em Comunicação Organizacional com as especialidades de Comunicação de Marketing e Comunicação de Relações Públicas, Mestre em Marketing e Comunicação. Escrevo sobre Gestão do Desporto, Marketing e Comunicação do Desporto no blog <https://apbasketball.blogspot.com/>; <https://ideiasparaobasquetebol.blogspot.com/> e jornal A Bola on-line.



**João Oliveira**, Licenciado em Ensino da Educação Física, Mestre em Ciências do Desporto, Doutor em Psicologia, Treinador de Basquetebol, autor de muitos artigos e vários livros, Professor de Psicossociologia das Organizações e do Desporto no ISMAI, criador de cursos de Motivação, Gestão do Pensamento e Desenvolvimento de Equipas Eficazes, na FPCE-UP e co-fundador de Ideias para o Basquetebol.



**João Vieira**: Licenciado em Tradução e Interpretação, ex-atleta, ex-treinador, ex-assessor de comunicação, pai e adepto.



**Jorge Araújo**, licenciado em educação física, ex-treinador profissional de Basquetebol, autor de diversos livros sobre o treino desportivo, Liderança e mobilização da motivação, criador há 23 anos da TEAM WORK Consultores na área do treino comportamental, em breve, doutorado em filosofia do Comportamento na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra.



**José Curado:** Treinador de Basquetebol durante 31 anos, 16 dos quais no Alto Rendimento; Docente Universitário durante 33 anos; autor de livros e artigos em revistas desportivas; dirigente do movimento associativo dos treinadores em Portugal entre 1974 e 2018; membro dos órgãos sociais do International Council for Coaching Excellence desde 2009, sendo atualmente membro do respetivo Board.



**Mário Silva:** Engenheiro Electrotécnico. Professor Ensino Secundário. Jogador basquetebol : CIF, S.L. Benfica, Estrelas Alvalade. Campeão Metropolitano. Vencedor Taça Portugal. Treinador: CIF, "Os Belenenses", Sporting, Imortal de Albufeira, CAB Madeira, Seixal, Estrelas da Avenida, Leiria Basket, Alges. Ganhou 11 Campeonatos regionais e 5 Campeonatos Nacionais como treinador principal. Treinador principal da Seleção Nacional U22. Prelector e coordenador Cursos Treinadores (FPB): Níveis 1-2-3. Comentador RTP e Eurosport.

## Autores



Gostaria que os esforços dos diferentes players do basquetebol fossem estratégicos?

Deseja que os diferentes regulamentos e normas estejam alinhados com essa estratégia e que, por isso, a execução seja consistente e sustentável?

Acredita que o trabalho de equipa é fundamental, para o desenvolvimento do Basquetebol?

Está convencido de que só há desporto com ética e basquetebol com valores?

Neste livro, poderá encontrar respostas curiosas, concretas e "out of the box" para este conjunto de questões.

ISBN 9798595718066



9 798595 718066

90000

