

Carlos Manuel Mendes Carvalho

26163

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor João Viana,
Professor Auxiliar no Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Outubro 2017

1- Introdução

O presente relatório surge como conclusão do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde.

No segundo e último ano de Mestrado, surgiu a oportunidade de realizar o estágio académico numa clínica da NephroCare, mais especificamente na clínica NephroCare Braga, no seguimento de uma parceria entre o Instituto Universitário da Maia (ISMAI) e a Fresenius Medical Care no ano transato. Esta parceria permitiu que os alunos do segundo ano de Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde completassem a sua formação com uma experiência clínica, junto de uma equipa interdisciplinar e desenvolvessem, simultaneamente, competências na aplicação de programas de exercício físico em populações específicas, tendo sido, no âmbito deste projeto, um programa de exercício físico intradialítico (PEF).

A Fresenius Medical Care é uma empresa multinacional que atua nos setores dos produtos e serviços para diálise. Parte integrante desta empresa na área dos serviços, inclui-se a NephroCare, uma plataforma com centros de diálise em mais de 30 países, com mais de 950 clínicas, fornecendo cerca de 13 milhões de tratamentos por ano a mais de 96000 doentes.

A doença renal crónica (DRC) consiste na perda lenta, progressiva e irreversível da função renal, causando uma diminuição na taxa de filtração glomerular (TFG), durante pelo menos três meses (Barros, Manfro, Thomé, & Gonçalves, 2006). A doença renal crónica começa quando o valor da TFG se encontra normal ou acima de $90 \text{ mL/min/1,73 m}^2$. Uma vez que o valor da TFG atinge valores inferiores a $15 \text{ mL/min/1,73 m}^2$ o doente em questão entra em falência renal (National Kidney Foundation, 2017) .

Este relatório está dividido em duas partes: na primeira parte, descrevem-se, de modo geral, as características da clínica e do estágio; na segunda parte, descreve-se o projeto científico, intitulado “Proposta de um Programa de Exercício Físico Aeróbio Intradialítico de Membros Superiores”.