



Instituto Universitário da Maia

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Análise das Redes de Significação ao Longo do Processo Psicoterapêutico

Tiago Filipe Prazeres Silva

Nº 25001

Trabalho realizado sob a orientação do Professor Tiago Bento Ferreira, ISMAI

Setembro, 2016

Análise das Redes de Significação ao Longo do Processo Psicoterapêutico

Resumo

O conceito de narrativa na Psicologia tem vindo a evoluir de uma perspetiva estrutural e semântica para uma perspetiva semiótica e dinâmica. Desta perspetiva, a narrativa pode ser compreendida como um sistema complexo de significados em constante interação mútua. Uma compreensão sistémica permite uma abordagem mais aprofundada de como os significados interagem entre si, como se organizam e se constroem. Assim sendo, ao considerarmos os significados e como estes organizam-se em rede, podemos igualmente considerar como estas redes evoluem ao longo do processo psicoterapêutico. Este trabalho propõe um estudo exploratório da transformação das propriedades das redes-centralidade, intermediação, reciprocidade e transitividade- de significação ao longo da psicoterapia cognitivo comportamental para perturbação depressiva major. Foi também explorada a relação entre a transformação nessas propriedades e a evolução da sintomatologia depressiva. Não foram observadas diferenças estatisticamente significativas, entre os casos de insucesso e de sucesso terapêutico, no nível médio das propriedades das redes de significação ($p = 0,114$ a $0,467$). Foram observadas diferenças estatisticamente significativas, entre os casos de insucesso e de sucesso terapêutico, relativamente à evolução das propriedades ao longo do processo terapêutico. Por fim, relativamente a diferenças entre a evolução das redes com sintomas depressivos, só se evidenciaram a nível da transitividade. Todos os resultados foram acompanhados de tamanhos de efeito médios a elevados ($g = 0,308$ a $1,852$). As diferenças significativas ao nível da evolução das propriedades levantam as considerações de que ao longo do processo psicoterapêutico as redes de significado são alteradas para que se tornem mais complexas, abertas e flexíveis, enquanto em casos de insucesso, estas transformações aparentam ser parciais.

Palavras-chave: processo de criar significado, análise de redes, psicoterapia