

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto
Especialização em Treino Desportivo

Relatório de Estágio

Luís Vicente Castro Gomes nº 28513



Orientador Institucional: Mestre Especialista, Professor Jorge Baptista

Orientador Cooperante: Michael Sequeira

Junho, 2018

1. Introdução

“Ser guarda redes é um dos trabalhos mais solitários que existe. Todas as grandes defesas da historia juntas não conseguem compensar um simples erro num momento vital”.

Albert Camus



Enquanto treinador do Sporting Clube de Braga as minhas funções enquadram-se no papel de treinador de Guarda-Redes, funções estas que exerço desde do dia 17 de Julho de 2016, a quando surgiu o convite por parte do Coordenador do departamento de guarda-redes Jorge Vital e treinador da equipa sénior do Sporting Clube de Braga para incorporar o quadro de treinadores de guarda-redes do SC Braga, para trabalhar diretamente com os sub-16 e Escola de Guarda-Redes.

Desde de então exerço essa função, na presente época tenho como equipas os sub-16, sub-13, Escola de Guarda-Redes e faço parte do grupo de potenciação (DAGE) de guarda-redes do clube. Dentro destas funções irei relatar a minha função enquanto estagiário/treinador de guarda-redes. Neste relatório irei direcionar a minha atenção apenas para o escalão de sub-16, à qual tive autorização para fornecer alguma informação do trabalho realizado na época 2017/2018.