

# Motivação para a prática desportiva extraescolar em alunos do Ensino Secundário

T. Correia<sup>1</sup>, J. Monteiro<sup>2</sup>, F. Gonçalves<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Escola Secundária do Castelo da Maia; ISMAI

<sup>2</sup> Escola Secundária do Castelo da Maia, Castelo da Maia, Portugal

<sup>3</sup> ISMAI; CIDAF; ESEV; CI&DETS; CIDESD; ARDH-GI; SCPD

[tiago.adnap@gmail.com](mailto:tiago.adnap@gmail.com)

## Resumo

Este estudo tem como objetivo investigar as motivações para a prática desportiva extraescolar em alunos do Ensino Secundário da Escola Secundária do Castelo da Maia, em função da variável género. A amostra é constituída por 53 alunos. O instrumento utilizado foi o Questionário de Motivação para as Atividades Desportivas. Os resultados sugerem que a *forma física*, o *desenvolvimento de competências* e a *competição* foram os motivos mais valorizados pelo género masculino, sendo a *forma física* mais valorizada pelo feminino. Verificaram-se ainda diferenças estatisticamente significativas entre ambos os géneros, nos fatores *estatuto*, *competição*, *desenvolvimento de competências*, *afiliação geral* e *afiliação específica*.

**Palavras-chave:** Alunos; Motivação; Prática Desportiva.

## Referências

- Fernandes, H. M., Lázaro J. P., & Vasconcelos-Raposo, J. (2005). Razões para a não prática desportiva em adultos: Estudo comparativo entre a realidade rural e urbana. *Motricidade*, 1(2), 6-114.
- Fonseca, A. M., & Maia, J. (2002). *A motivação dos jovens para a prática desportiva federada*. Lisboa: CEFD.