

Diogo Filipe Salvador de Sousa

25647

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei n° 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei n° 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a supervisão institucional do Professor Doutor Jorge Manuel Pinheiro Baptista, Docente no Instituto Universitário da Maia - ISMAI e orientação de Renato Jorge Magalhães Dias Assunção, Treinador no União Desportiva de Souse.ense.

Outubro 2019

RESUMO

Este relatório foi elaborado na perspetiva de materializar todo o processo de estágio que desenvolvemos. Para tal, foi tido como essencial a descrição de todos os acontecimentos ao longo de todo o processo de estágio realizado na equipa União Desportiva Sousense respeitante à época de 2018/2019.

Este estágio teve como principal objetivo vivenciar de forma regular todo o processo competitivo de uma equipa de futebol sénior. Ao longo do presente documento, procuramos apresentar todo o processo em que estivemos envolvidos, assim como, desenvolver duas reflexões sobre 2 microciclos que decorreram durante o período competitivo. Sendo um tema que nos suscita bastante interesse e desenvolvemos ao longo de toda a época, a observação e análise do jogo, apresentamos ainda relatórios de jogo elaborados ao longo da época, com duas finalidades: observação do adversário e rede de ligações (networks) observação da nossa equipa.

Palavras-chave: futebol, treinador, observação, modelos de jogo, networks.