



Sara Isabel Tomás Madureira, nº 29895

Perdão, Satisfação Conjugal e Depressão: Um estudo sobre perdão de ofensas interpessoais em casais e a sua relação com a satisfação conjugal, ajustamento diádico e sintomatologia depressiva

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Carla Cunha – Instituto Universitário da Maia (ISMAI)

2016

Perdão de ofensas interpessoais em casais e a sua relação com a satisfação conjugal, ajustamento diádico e sintomatologia depressiva

Resumo

Introdução. Quando as pessoas ouvem a palavra perdão, automaticamente pensam nisso como sendo algo espiritual, e na maioria das vezes, como um conceito religioso. O perdão é um processo pelo qual deixamos de sentir ressentimento para com uma pessoa. A satisfação conjugal refere-se a avaliações de afeto positivo (e.g. felicidade) no relacionamento conjugal por um ou ambos os cônjuges. *Objetivos.* Os objetivos deste estudo exploratório são averiguar a relação entre o perdão de ofensas interpessoais e a satisfação conjugal e compreender a relação entre sintomatologia depressiva e as variáveis caracterizadoras da relação conjugal. *Método.* Neste estudo transversal participaram 39 casais, entre os 22 e os 61 anos. Os instrumentos aplicados foram o *Relationship Assessment Scale – RAS*, o *Revised Dyadic Adjustment Scale – RDAS*, o *The Patient Health Questionnaire – PHQ-9*, o *Enright Forgiveness Inventory – EFI* e o *The Marlowe-Crowne Social Desirability Scale – Short Form – MCSDS-SF*. *Resultados.* Nos resultados deste estudo, os participantes evidenciam elevada satisfação conjugal, estabilidade na relação e consenso entre o casal. Também foi possível verificar que o sexo masculino está mais satisfeito com as suas relações do que o sexo feminino. É ainda visível que o sexo feminino apresenta maiores níveis de sintomatologia depressiva, sendo esta diferença estatisticamente significativa. *Discussão.* O perdão ajuda na manutenção de níveis elevados de satisfação conjugal. *Conclusão.* Este estudo contribui para a investigação na área do perdão.

Palavras-chave: satisfação conjugal, ajustamento diádico, sintomatologia depressiva, perdão