



Instituto Universitário da Maia – ISMAI

Andreia Filipa Lima Santos Cardoso Nº 24157

**Propriedades das redes de sintomas da perturbação depressiva *major*: um contraste entre
Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia Focada nas Emoções**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação do Professor Doutor Tiago Bento Ferreira

Outubro, 2015

RESUMO

A perturbação depressiva *major* é uma perturbação comum e recorrente que constitui uma área de investigação importante. Recentemente, alguns autores têm contraposto duas perspetivas antagónicas (perspetiva tradicional e perspetiva de rede) no que concerne aos mecanismos envolvidos no desenvolvimento e manutenção desta perturbação. O que este estudo propõe é, através da perspetiva de rede, explorar a evolução das propriedades das redes de sintomas da perturbação depressiva *major* ao longo do processo terapêutico, comparando o modelo de Terapia Cognitivo-Comportamental com a Terapia Focada nas Emoções. Os 47 participantes fizeram parte de um estudo clínico aleatorizado que compara os dois modelos terapêuticos para a perturbação depressiva *major*. O Beck Depression Inventory-II foi utilizado neste estudo para medir a sintomatologia depressiva. Os resultados mostram que a densidade das relações entre os sintomas aumenta com o decorrer das sessões terapêuticas em ambos os modelos. Foi também verificado que os sintomas que anteriormente se manifestavam como mais preponderantes no estabelecimento de relações entre os sintomas, como tristeza, pessimismo e culpa, perderam essa capacidade com o decorrer das sessões, para ambos os modelos.

Palavras-Chave: análise de redes; perturbação depressiva *major*; sintomas; terapia focada nas emoções; terapia cognitivo-comportamental.