



Instituto Universitário da Maia

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio: Gondomar Sport Clube

André Martins Pinto

**Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização
em Treino Desportivo**

Orientador Cooperante: Ruben Carvalho

Supervisor de Estágio: Prof. Nuno Teixeira

junho de 2018



Resumo

O presente relatório descreve todas as etapas e fases decorrentes do estágio realizado no Gondomar Sport Clube, durante 10 meses, entre Agosto e Junho de 2018.

O estágio é sempre um complemento muito importante para ser posta em prática a teoria abordado ao longo do curso, no estágio conseguimos finalmente ter um pouco da noção que é o "terreno".

Durante o estágio desempenhei a função de treinador adjunto. Para além do apoio direto ao treinador principal, que deverá assentar numa relação de lealdade, esta função exigiu-me competência técnica e competências de liderança do grupo.

Desta forma, a presença do treinador adjunto permite, em contexto de treino, no que toca à relação com o treinador principal, haver uma figura da equipa técnica a trabalhar o treino individualizado.

Face às inúmeras tarefas do treinador principal, o adjunto deve representar um elo de ligação entre a equipa e o líder da equipa técnica

No que toca à elaboração deste relatório, o mesmo, esta subdividido em cinco grandes temas, sendo eles: Introdução, descrição do contexto, objectivos do estágio, intervenção profissional e estudo científico.

Em suma, posso afirmar com toda a certeza que este estágio permitiu que desenvolve-se as minhas capacidades com treinador e me deixa melhor preparado para o meu futuro desportivo.

Palavras-chave: GONDOMAR SPORT CLUBE; FUTEBOL; FORMAÇÃO; TREINADOR