



Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Dissertação de Mestrado

**Análise da Experiência Emocional na Perturbação Depressiva Major (PDM) em
Psicoterapia**

Orientanda: Diana Raquel Freitas Vidinha Oliveira – N° 19188

Orientador: Professor Doutor Tiago Bento Silva Ferreira

Setembro 2016

Resumo

A Perturbação Depressiva Major (PDM) é uma das perturbações mentais mais frequentes, causando uma deterioração significativa do funcionamento pessoal, social e profissional, e tendo custos socioeconómicos significativos para os indivíduos e as suas comunidades. Do ponto de vista psicopatológico a PDM é caracterizada por alterações significativas da experiência emocional. Apesar disto, tem sido reconhecido que o conhecimento das alterações das propriedades da experiência emocional que caracterizam a PDM e a sua transformação ao longo da psicoterapia permanecem pouco conhecidas. Neste estudo, foram exploradas as propriedades dinâmicas e topológicas da experiência emocional, através de métodos de psicolinguística computacional e análise de redes complexas, de um grupo de participantes diagnosticados com PDM que receberam psicoterapia focada nas emoções no âmbito de um ensaio clínico anterior. Os resultados sugeriram não existirem diferenças estatisticamente significativas quanto à evolução do nível médio dos afetos e das suas propriedades dinâmicas ao longo da psicoterapia entre os casos de insucesso como de sucesso terapêutico. Contudo, na evolução das propriedades dos afetos, verificou-se um aumento da variabilidade emocional ao longo da psicoterapia nos casos de insucesso terapêutico e uma diminuição nos casos de sucesso terapêutico. Os resultados sobre a evolução das propriedades topológicas da rede de afetos indicaram que a proximidade da agressividade diminuiu ao longo da psicoterapia nos casos de insucesso e aumentou nos casos de sucesso. Os resultados sugerem, ainda, um aumento ao longo do processo psicoterapêutico da proximidade do entusiasmo nos casos de insucesso e uma constância nos casos de sucesso. De salientar que, dado o caráter exploratório deste estudo, mais estudos deverão ser desenvolvidos sobre a análise da experiência emocional contemplando diferentes situações contextuais.

Palavras Chave: propriedades dinâmicas afetivas; rede de afetos; psicoterapia