

Nuno Miguel Moreira Correia da Silva

Nº 27710

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Época realizada sob a orientação do Professor Jorge Baptista de Pedro Mesquita, coordenador do clube Leixões SC SAD.

Junho, 2018

Resumo

O seguinte relatório foi desenvolvido no âmbito do estágio do 2º ano de mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Treino Desportivo, no ano letivo de 2017/2018, no Instituto Universitário da Maia - ISMAI, no qual está referido todo o trabalho elaborado na época desportiva de 2017/2018 na equipa sub-19 b, no clube Leixões Sport Clube SAD.

No início da pré-época, iniciou a minha integração na equipa onde comecei por conhecer a equipa técnica, os jogadores, ideia de jogo da equipa (4-3-3 em posse) e as ideias de trabalho. No decorrer da época, foi possível a convivência com 3 treinadores, observando diferentes maneiras de trabalhar e de pensar, que ajudaram no meu crescimento tanto a nível profissional como pessoal.

Ao longo da época, dependendo do treinador, foi-me permitido desenvolver vários tipos de trabalho, destaco a observação da equipa adversária para futura preparação do microciclo e realização de um vídeo para os jogadores.

Este documento tem como objetivo explicar o trabalho feito durante a época e por que funções eu passei, conhecendo assim realidades bastante diferentes do mundo do futebol.

Palavras-chave: Futebol, Equipa técnica, equipa, família, treino, entreaajuda, observação, análise, seriedade e alegria