

Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório em Exercício Físico e Saúde

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde, nos termos do Decreto-Lei nº 7727/2019 (2ª série), Nº 85 de 03 de Maio.

Pedro Miguel Cardoso Silva

Mestrado em Exercício Físico e Saúde

Orientador Institucional

Prof. Doutor Alberto Jorge Carvalho Alves

Novembro, 2020

