



Instituto Universitário
Da Maia

Vanessa Andreia Ribeiro Pinto

Nº21541

Produtividade emocional e sua evolução temporal em Terapia Focada nas Emoções: Um
Estudo Intensivo de Caso

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Carla Cunha
(Instituto Universitário da Maia-ISMAI)

Março 2017

Produtividade emocional e sua evolução temporal em Terapia Focada Nas

Emoções: Um Estudo Intensivo de Caso

Resumo

Mediante o crescente interesse pelo estudo da Terapia focada nas emoções (TFE), modelo teórico e psicoterapêutico que mais enfatiza o conceito de mudança emocional onde as emoções são consideradas essenciais no que diz respeito ao processo de mudança dos clientes, tornou-se pertinente estudar e compreender a evolução da produtividade emocional ao longo de um processo terapêutico em terapia focada nas emoções (TFE). Nesse sentido, este estudo pretende descrever a evolução da produtividade emocional, bem como as suas subcategorias e estudar a sua relação com a ativação emocional, a sintomatologia geral e depressiva. Para tal, foram utilizadas seis sessões de um caso de terapia focada nas emoções, inseridos num ensaio clínico prévio (“Descentração e Psicoterapia”). A codificação das sessões foi feita através de duas escalas, a *Client Emotion Productivity Scale Revised* para avaliar a produtividade da expressão emocional da cliente e a *Client Arousal Scale-III* para avaliar a ativação emocional.

Os resultados evidenciam que, mesmo sendo um caso de sucesso, a evolução da produtividade emocional ocorreu de modo particular, não exibindo o mesmo perfil de evolução que sugerem os casos de sucesso de investigações anteriores, isto porque existem particularidades da cliente e da forma como este se expressa que fazem com que os resultados sejam diferentes dos habituais, apesar de se atingir o sucesso terapêutico.

Palavras-chave: Emoções; Terapia focada nas emoções; Produtividade Emocional.