



INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DA MAIA **ISMAI**

Cátia Sofia Carneiro Moreira

Nº de Aluno/a: 30595

Eficácia do *Resilience Builder Program* (RBP-VP) na promoção de competências sociais e regulação emocional em jovens em contexto de acolhimento residencial: Um estudo piloto

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Liliana Meira