



Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e Desporto



**Relatório de Estágio da Prática de Ensino
Supervisionada**

Patrícia de Lurdes Jesus Almeida

(N.º 23215)

Supervisor: Professor Doutor Rui Resende

Orientador: Professor Mestre Luís António Martins Luís

Documento com vista à obtenção do grau académico de Mestre (Decreto-lei nº 115/2013 de 7 de Agosto e o Decreto-lei nº 79/2014 de 14 de Maio).

Junho, 2016



1. Introdução

O presente documento é relativo à disciplina de Prática de Ensino Supervisionada (PES), inserida no Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário do Instituto Universitário da Maia (ISMAI). Tendo decorrido o ano de prática supervisionada, o Relatório de Estágio tem como principal finalidade materializar, por meio de reflexão, as experiências e confrontos vivenciados pelo estudante-estagiário ao nível profissional e pessoal.

Alarcão & Tavares (2003) descrevem o Estágio Profissional como uma experiência fundamental na formação de professores, uma vez que, a partir da prática contextualizada, é promovida a integração de competências no exercício da profissão.

Com intuito de habilitar os futuros professores dos requisitos necessários que lhes permitam dar respostas competentes às exigências da profissão, Nóvoa (1992) afirma que a formação docente deve estimular uma perspetiva crítica e reflexiva, de forma a tornar o seu pensamento autónomo e facilitador das dinâmicas de autoformação participada. Neste contexto, este relatório surge como um documento reflexivo que visa relatar todas as vivências e considerações do estagiário, levando-o a confrontar a teoria com a prática, o esperado com o realizado, as ambições com as concretizações, construindo assim uma base de conhecimento sólida e a consolidar as aprendizagens adquiridas ao longo do ano letivo.

O Núcleo de Estágio do ISMAI era constituído por mim e mais um elemento, a Diana Pinho, com quem mantive, sempre, uma relação saudável. O Núcleo de Estágio era orientado pelo Professor Cooperante Luís António Martins Luís e pelo Professor Supervisor Rui Resende.

Ao longo da apresentação deste documento irão constar aspetos relacionados com as atividades realizadas e desenvolvidas ao longo deste ano letivo. As tarefas nas quais houve envolvimento por parte do núcleo de estágio. Para além do referido anteriormente, irá abarcar ainda todo o meu envolvimento junto da comunidade