

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio da Prática de Ensino Supervisionada
Influência de um plano de intervenção de duas aulas
extras de atividade física na redução do IMC de alunos
com excesso de peso e/ ou obesidade do 2º e 3º Ciclo
da Escola 2,3 de Pedrouços

Luís Fernando Carvalho da Silva

Dissertação de Mestrado em Ensino da
Educação Física nos Ensino Básico e
Secundário

Supervisor:
Professor Doutor Nuno Teixeira
Orientador:
Mestre Alberto Amâncio

Setembro, 2016



1- Introdução

A elaboração deste documento surge no âmbito da Prática de Ensino Supervisionada, do 2º ano do Mestrado do Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário e refere-se ao Relatório de Estágio.

Esta etapa surge como um último degrau na formação académica do Professor de Educação Física, foi encarada como o elo de ligação entre as competências teóricas adquiridas na Universidade e a concretização na prática.

O referido estágio foi realizado no Agrupamento de Escolas de Pedrouços, mais especificamente na EB 2,3 de Pedrouços, no ano letivo de 2015/2016 e como Professor Supervisor, o Professor Doutor Nuno Teixeira, já como Professor Orientador, o Mestre Alberto Amâncio.

Com o propósito de refletir acerca da prática pedagógica, o Relatório de Estágio é elaborado com o intuito de ser mais uma ferramenta de análise e avaliação de todo o processo envolvente. Também tem a finalidade de dar a conhecer minuciosamente todas as situações vividas durante o ano letivo.

Assim sendo, este relatório irá mencionar todos factos, obstáculos inerentes e estratégias aplicadas pelo aluno estagiário ao longo do ano 2015/2016. Todas as atividades realizadas e tudo o que as envolveram (planeamento, realização, avaliação e análise) estarão descritas detalhadamente.

Na realização deste relatório foram tidas em conta as normas do regulamento da Prática de Ensino Supervisionado.