



**Os tipos de memória associados às queixas subjetivas de memória em adultos de
idade avançada**

Sandra Isabel Oliveira Azevedo N° 29900

Orientada por:

Professora Doutora Yamisel Chong Espino

Maia, Outubro, 2019

Resumo

A prevalência das queixas subjetivas de memória em adultos de idade avançada no decorrer de um envelhecimento normal, têm merecido particular destaque pelas consequências relacionadas com a dependência nas tarefas da vida diária e a diminuição da qualidade de vida. Neste sentido, o propósito do presente estudo foi analisar em que tipos de memória estão mais incidentes as queixas subjetivas de memória de acordo com a idade e com o sexo. Adicionalmente investigou-se a relação das queixas subjetivas de memória com a capacidade de memória verbal de curto prazo e longo prazo e, com a percentagem de reconhecimento e evolução da aprendizagem. No estudo participaram 40 adultos de idade avançada, em contexto de centro de dia e lar, a quem foram aplicados os seguintes instrumentos: Mini Mental State Examination (MMSE), Escala de Memória de Wechsler (WSM-III), Escala de Depressão Geriátrica (GDS) e a Escala de Queixas Subjetivas de Memória. Foi também aplicada uma entrevista sociodemográfica, elaborada para o efeito, tal como um Questionário sobre os Tipos de Memória Associados às Queixas Subjetivas de Memória (TMQSM), realizado no âmbito da presente investigação. Os principais resultados mostram que os idosos parecem ter mais queixas subjetivas na memória sensorial. Observou-se também que, os idosos com mais queixas subjetivas de memória parecem ter uma menor memória a curto e longo prazo, tal como, uma menor capacidade de retenção e evolução da aprendizagem. Por fim, observou-se uma relação negativa entre as queixas subjetivas de memória episódica e de curto prazo com a memória a curto e longo prazo. Contrariamente, observou-se uma relação positiva, entre as queixas subjetivas de memória semântica e sensorial com a memória a curto e longo prazo.

Palavras-Chave: Envelhecimento, Memória, Queixas Subjetivas de Memória.