

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e Desporto



Relatório da Prática de Ensino Supervisionado

Comparação dos efeitos da aplicação de um protocolo de 10 semanas no desenvolvimento da flexibilidade tendo em conta a lateralidade de alunos do 2º ciclo ao ensino Secundário. Estudo realizado com 2 grupos experimentais, em contextos distintos.

Fábio André Sousa Teixeira
(nº24960)

Professora Supervisora: Professora Doutora Paula Romão

Professor Orientador do Trabalho Científico: Professor Doutor Rui Marcelino

Orientadora Cooperante: Mestre Gabriela Lopes

Documento com vista à obtenção do grau académico de Mestre (Decreto-lei nº115/2013 de 7 de agosto e o Decreto lei nº 79/2014 de 14 de maio)

Fevereiro, 2017

Teixeira, F. (2016). *Relatório da Prática de Ensino Supervisionada – Comparação dos efeitos da aplicação de um protocolo de 10 semanas no desenvolvimento da flexibilidade tendo em conta a lateralidade de alunos do 2º ciclo ao ensino Secundário. Estudo realizado com 2 grupos experimentais, em contextos distintos.*

Relatório da Prática de Ensino Supervisionada do Curso de 2º Ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, policopiado apresentado ao Instituto Universitário da Maia.

PALAVRAS-CHAVE: LATERALIDADE; FLEXIBILIDADE; ALUNOS;
EDUCAÇÃO FÍSICA; SAÚDE