

Resumo

Este relatório de estágio insere-se no 2º ano do Mestrado de Treino Desportivo e tem como grande finalidade dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante a época desportiva 2016/2017.

O clube escolhido foi o Ermesinde SC 1936 exercendo a função de Treinador Assistente da equipa sénior, com o motivo de já estar envolvido na estrutura com a mesma função da época transata e por já ter aceite o convite de renovação, por questões éticas que me estão inerentes achei por bem incluir o estágio nesse mesmo projeto.

Seria o desafio ideal, pois proporcionava dificuldades constantes que teria de tentar superar e encontrar soluções para influenciar todos os intervenientes positivamente.

E precisamente por ser conhecedor das condições e meios existentes, que não são as melhores para uma estrutura de trabalho sendo essa mesma muito amadora (incluindo plantel com mentalidades muito distintas e com a importância da vida exterior muito maior à da equipa), fez-me querer dar continuidade e demonstrar a dificuldade de trabalho da grande maioria das instituições desportivas que de forma direta ou indireta alimentam as grandes instituições e essas sim com todos os meios e condições de trabalho facilitadas.

Sem nunca descurar os meus próprios princípios, ser sempre coerente e enaltecer a disciplina que são fundamentais para o sucesso, mas sobretudo para o processo que levará ao sucesso.

“A longo prazo, princípios são mais importantes do que a conveniência”

“Uma vez que descarte a disciplina, terá que se despedir do sucesso” Sir Alex Ferguson

De todos os aspetos que me farão crescer aqueles que nunca esqueço e faço questão que me acompanhem no dia a dia são sem dúvida garantir uma aprendizagem todos os dias pelo que me rodeia, mesmo com um atleta, ou em situações negativas, só assim poderei crescer e evoluir como pessoa e inevitavelmente como Treinador de Futebol.

“Observar os outros, ouvir os seus conselhos e ler sobre pessoas são três das melhores coisas que já fiz” Sir Alex Ferguson

Palavras-chave: Treino Desportivo, Treinador Assistente, Treinador, Futebol