



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA **ISMAI**

Mariana Raquel de Melo da Silva Camelo

Aluna nº: 32675

CONSUMOS NÃO PROBLEMÁTICOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS
ILÍCITAS: CARACTERIZAÇÃO DE MOTIVAÇÕES, SIGNIFICADOS, ESTRATÉGIAS
DE GESTÃO E IMPLICAÇÕES DO CONSUMO

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob orientação da Professora Doutora Olga Souza Cruz - ISMAI

outubro de 2018

CONSUMOS NÃO PROBLEMÁTICOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ILÍCITAS:
CARACTERIZAÇÃO DE MOTIVAÇÕES, SIGNIFICADOS, ESTRATÉGIAS DE
GESTÃO E IMPLICAÇÕES DO CONSUMO

Resumo

O consumo de substâncias psicoativas ilícitas permanece um tema muito relevante atualmente, sobretudo no que respeita a padrões de consumo alternativos aos problemáticos (i.e., de dependência) que continuam pouco estudados. Assim, esta investigação incide especificamente nos consumos não problemáticos, tendo como principal objetivo compreender, a partir da perspectiva dos participantes, de que forma as motivações e significados associados ao consumo influenciam a sua gestão e que implicações decorrem dos mesmos. Para a realização do estudo optou-se, então, por uma metodologia qualitativa, por permitir aceder e conhecer aprofundadamente as experiências e perceções dos indivíduos. Conduziram-se entrevistas com cinco jovens consumidores e o conteúdo das mesmas foi sujeito a uma análise temática. Sucintamente, os canabinóides, em concreto a *cannabis* herbácea e a *cannabis* resina estão associados a um padrão de consumo regular, estando a cocaína e *ecstasy*/MDMA associados a um padrão de consumo ocasional. Em ambos os padrões, as motivações para o início relacionam-se com a curiosidade e influência dos pares e do contexto em que os participantes se inserem. Relativamente às motivações para a manutenção dos consumos, os participantes indicaram a socialização, a procura de estados de bem-estar e de relaxamento e os contextos de consumo, mencionando também que este deve ter subjacente motivações apropriadas, o que corrobora que estas representam fatores de influência na gestão dos consumos. Os resultados deste estudo validam a existência de padrões de consumo não problemático, nos quais se verifica que as motivações e significados associados à utilização das substâncias psicoativas representam uma grande influência na manutenção dos mesmos.

Palavras-chave: consumo não problemático; gestão do consumo; motivações; significados