



INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DA MAIA

Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Treino
Desportivo

Relatório de estágio: Leixões Sport Club

Relatório de estágio apresentado ao Instituto Universitário da Maia, no âmbito
do 2º Ano de Mestrado do Curso de Ciências da Educação Física -
Especialização em Treino Desportivo

Autor: André David Correia Simões

Maia,
outubro de 2016

RESUMO

Inserido no âmbito de um relatório de Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Treino Desportivo do Instituto Universitário da Maia, desenvolvi o meu trabalho no Leixões Sport Club, durante a época desportiva 2015/2016.

Na circunstância de estagiário, o objetivo passou por ganhar novas competências com o intuito de me tornar mais capaz, ou seja, continuar o processo de aprendizagem sobre o desempenho de todas as funções alusivas a um treinador de futebol.

O trabalho realizado focou-se na equipa de Benjamins B (Sub.10), uma equipa que compete no campeonato distrital de futebol 7 da Associação de Futebol do Porto, onde a idade dos atletas está compreendida entre os 8 e os 10 anos de idade. Durante esta época acumulei mais dois cargos, a de treinador no escalão de iniciação (Sub.7), com crianças com idades entre os 4 e os 6 anos e, desde Fevereiro, treinador dos Guarda-redes das equipas de futebol 7.

A concretização deste trabalho tem também como objetivo descrever, analisar e refletir acerca do desenvolvimento da equipa de Sub.10 ao longo desta época desportiva.

A realização do estágio torna-se essencial para o processo de formação dos treinadores, pois estabelece a ponte entre a pedagogia e a vertente profissional, permitindo colocar em prática durante uma época desportiva todos os conhecimentos adquiridos durante o primeiro ano de mestrado.

Esta foi sem dúvida uma experiência bastante enriquecedora no meu ainda curto percurso enquanto treinador de futebol. Todas as situações vividas ao longo deste ano me deram a conhecer a realidade de todo o trabalho que um treinador tem de ter para a obtenção do sucesso. As conversas e avaliações realizadas pelo Supervisor cooperante ajudaram-me a evoluir, pois tive a noção clara do que estava a fazer menos bem e, mais importante ainda, mostrou-se sempre disponível para me ajudar na procura de soluções.