



Dalila Maria Rodrigues

Nº 26640

**Estudo da evolução das tarefas de cadeiras num caso de Terapia Focada nas
Emoções para a depressão**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação do Professor Doutor João Manuel Castro Faria Salgado

Outubro, 2018

Estudo da evolução das tarefas de cadeiras num caso de Terapia Focada nas Emoções para a depressão

Resumo

A Terapia Focada nas Emoções propõe o uso das tarefas de cadeiras no tratamento da Perturbação Depressiva Major como um procedimento nuclear desta modalidade terapêutica, considerando que conduzirá à diminuição da sintomatologia e à resolução dos problemas clínicos. Assim, considera-se fundamental perceber se a resolução de tarefas de cadeiras – particularmente, a tarefa de duas cadeiras e a tarefa de trabalho de cadeira vazia habitualmente destacadas como as mais comuns no tratamento da depressão – está de facto associada aos resultados do tratamento desta perturbação. Com o propósito de colaborar para o esclarecimento desta relação, o presente estudo analisa a evolução do trabalho terapêutico com as tarefas de cadeiras num caso de sucesso da Terapia Focada nas Emoções. Assim, o objetivo do presente estudo constitui-se na perceção da relação entre os sintomas clínicos e o nível de resolução das tarefas de duas cadeiras a nível idiográfico, envolvendo a descrição da evolução dos resultados das tarefas de cadeiras em associação com a evolução clínica do caso. Foram analisadas 16 sessões de um caso clínico, em que a cliente foi diagnosticada com Perturbação Depressiva Major, utilizando o *Chair Work Coding System* (Lourenço, Mendes & Salgado, 2017). Através da análise dos resultados obtidos verificou-se que a cliente em tarefas de duas cadeiras (TCD) vai evoluindo atingindo a resolução parcial correspondente ao estágio 4. Para a tarefa de assuntos inacabados – ECW foi possível alcançar a resolução total (estádio 6) assim, a cliente conseguiu compreender o lado da mãe e consecutivamente a atribuição do perdão. No que diz respeito à sintomatologia evidencia-se um decréscimo ao longo do caso, mas esta última tarefa parece ter sido mais decisiva para a melhoria dos sintomas.

Palavras-Chave: Terapia focada nas emoções, Tarefas de cadeiras, Diálogo de duas cadeiras para a autocrítica, Perturbação Depressiva Major, Trabalho de cadeira vazia para assuntos inacabados